

PROGRAMA DE INICIACIÓN CRISTIANA DE LIGUORI

Jornada de Fe



PARA NIÑOS

DISCERNIMIENTO Y MISTAGOGIA

GUÍA DEL MAESTRO

**Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521**

 **LIBROSTM
LIGUORI**

Jornada de Fe para Niños, Discernimiento y Mistagogia Guía del Maestro (827341)

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, el 20 de septiembre de 2017, el reverendo Mark S. Rivituso, obispo auxiliar de la archidiócesis de St. Louis, concedió el permiso de publicación. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Jornada de Fe © Copyright 1993, 2005, 2017 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. www.liguori.org.

Para hacer pedidos llame al 800-325-9521.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorist.com". Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito.

Editora de 2017 *Jornada de Fe para Niños*: Theresa Nienaber-Panuski.

Arte/Diseño de: Wendy Barnes, Lorena Mitre Jimenez, John Krus, y Bill Townsend.

Imágenes: Paul B. Moore/Shutterstock. Ilustraciones del interior: Jeff Albrecht

Publicado con licencia eclesiástica. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brouwer, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del *Catecismo de la Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de *Libreria Editrice Vaticana*; versión en español.

Extractos de *Rito de la Iniciación Cristiana de Adultos NCCB/USCC (RICA)* © 1991 United States Catholic Conference.

Cumple con *The Roman Missal, Tercera Edición*.

Impreso en los Estados Unidos de América.

21 20 19 18 17 / 5 4 3 2 1.

Tercera edición.

**Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521**

Contenido

Discernimiento y Mistagogia: un resumen 4

El periodo de Discernimiento4

Ritos y sacramentos
durante el periodo de Discernimiento5

Sugerencias prácticas.....7

El periodo de catequesis posbautismal
o Mistagogia7

La catequesis efectiva durante la Mistagogia.....8

La integración a la comunidad parroquial.....9

Planes de clase de Discernimiento... 10

D1. Decir "sí" a Jesús

D2. Vivir la Cuaresma

D3. Reflexionar para elegir

D4. El Credo

D5. El Vía Crucis

D6. La Oración del Señor

D7. El significado de la Semana Santa

D8. El retiro de la Vigilia Pascual

Planes de clase de Mistagogia 58

M1. Nuestra fe es un proceso permanente

M2. El papel del laicado

M3. Los dones espirituales

M4. Decisiones difíciles

M5. El llamado a la santidad

M6. Vivir las virtudes

M7. La vida en familia

M8. Compartir la Buena Nueva

Glosario de Discernimiento y Mistagogia 106

**Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521**

Discernimiento y Mistagogia: un resumen

El periodo de Discernimiento

Desde sus primeros siglos, la Iglesia ha reservado el tiempo de Cuaresma como tiempo especialmente vinculado al arrepentimiento, la conversión y la preparación para los sacramentos. El proceso del RICA y la celebración del bautismo se centran en la Vigilia Pascual, estando los ritos de elección y llamado, los escrutinios y todo el catecumenado programado en relación con esa fiesta (*RICA* 17, 20–26; *CIC* 1168; *CIC* 856).

Debido a que el arrepentimiento y la conversión requieren la preparación personal e interior, las lecciones de *Discernimiento* de la *Jornada de Fe para Niños*, están enfocadas a la reflexión guiada y piadosa. Las lecciones ayudarán a los niños en su preparación interior para los sacramentos al guiarlos en torno a cómo reflexionar sobre sus acciones y los efectos resultantes de las mismas, y al animarlos a vivir su fe de forma práctica y concreta.

“[Purificación] es un tiempo de preparación espiritual más intenso, y consiste más de reflexión interior que de instrucción catequética, e intenta la purificación de las mentes y de los corazones de los elegidos al tiempo que ellos mismos examinan sus propias conciencias y hacen penitencia” (*RICA* 139).

Si bien durante el periodo de discernimiento todavía el elegido no está en plena posesión de las gracias y dones del discipulado, ya deberán comenzar a sentir su pertenencia a la fe cristiana. Los candidatos bautizados, como miembros de la Iglesia Cristiana que son, deberán comenzar a identificarse como católicos y expresar su fe en correspondencia con lo que dicta la Sagrada Tradición.

Las sesiones y eventos que se desarrollan durante el periodo de discernimiento deberán facilitar que los participantes experimenten la experiencia de la Cuaresma junto a la comunidad parroquial, la cual experimenta también su propia renovación espiritual y se prepara para celebrar con mayor profundidad el misterio pascual (*RICA* 138). Esta unidad e integración crecerá durante el periodo de mistagogia, el cual generalmente corresponde al tiempo pascual.

**Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521**

Ritos y sacramentos durante el periodo de Discernimiento

El periodo de discernimiento comienza con el rito de elección. Para mayor grado de detalle, remítete a *Catecumenado, Guía del Maestro* y a otros materiales de la *Jornada de Fe para Niños*.

Los escrutinios

Más que al examen, el interrogatorio y el juicio severo, “los escrutinios...son ritos para el autoexamen y para mover al arrepentimiento”, destinados “a fin de inspirar en los elegidos el deseo de la purificación de Cristo” (RICA 141, 143). Las oraciones e intercesiones animan al elegido a esforzarse en poder pasar por la puerta estrecha (Mateo 7:13–14; Lucas 13:24–28). Mediante los exorcismos ellos “se desprenden de las consecuencias del pecado y de la influencia del diablo” (RICA 144).

Habiendo sido previamente instruidos acerca de la naturaleza del pecado y haber expresado su deseo y compromiso de recibir los sacramentos de la iniciación, los participantes se hacen fuertes y son enviados a hacer realidad su discipulado.

Las preguntas, actividades y otros materiales de estas guías ayudan a preparar a cada niño para esta etapa de su jornada de fe. El obispo o sacerdote “pregunta a todos los elegidos a la vez; o, después de ser informado por los padrinos del nombre de cada uno de los candidatos, puede usar las mismas fórmulas para interrogar individualmente a los candidatos” siguiendo la fórmula para la profesión de fe en la Vigilia Pascual (RICA 224–25). En el caso de que algún participante exprese dudas o preocupaciones respecto a su conversión, reúnete con él o ella en privado para determinar qué apoyo adicional puede brindársele.

Las presentaciones

La *Presentación del Credo* deberá celebrarse durante la semana siguiente al primer escrutinio y, siempre que sea posible, en el contexto de una misa, de manera que la comunidad de los fieles pueda estar presente (RICA 157; Canon 897). La *Presentación del Credo* prepara al elegido para la proclamación de su texto (ver Ritos de Preparación) y para profesar su fe en el día de su bautizo (RICA 148).

Durante la *Presentación del Credo*:

- Las lecturas preceptivas que reemplazan a las lecturas regulares de los días entre semana son proclamadas durante la liturgia de la Palabra (RICA 158).
- Después de la homilía, el sacerdote manda pasar adelante a los elegidos para recibir las palabras y los misterios del Credo. Puede utilizarse el Credo de Nicena o el Credo de los Apóstoles en dependencia de la tradición de la parroquia (RICA 160).
- El sacerdote comienza la recitación del Credo y la asamblea se le une.
- El sacerdote reza sobre los elegidos y los despide antes del comienzo de la liturgia de la Eucaristía. De quedarse, el sacerdote les recordará que no pueden participar plenamente pero que pueden permanecer “como un signo de nuestra esperanza de que todos los hijos de Dios...” (RICA 162).

La *Presentación de la Oración del Señor* deberá celebrarse durante la semana siguiente al tercer escrutinio o en los ritos de preparación. En ella se prepara al elegido para hacer suya la oración al unirse en oración a la congregación antes de su primera Eucaristía (RICA 149).

Durante la *Presentación de la Oración del Señor*:

- Las lecturas preceptivas que reemplazan a las lecturas regulares de los días entre semana son proclamadas durante la liturgia de la Palabra (RICA 179).
- Justo antes de la lectura del Evangelio, el diácono o el ministro auxiliar manda pasar adelante a los elegidos. Se proclama el recuento de la Oración del Señor según el Evangelio de Mateo.
- Después de la homilía, el sacerdote ora por los elegidos: “Aumenta la fe y el entendimiento a estos elegidos, los elegidos para el Bautismo. Concédeles renacer en las aguas de la vida, para que sean contados entre tus hijos de adopción” (RICA 182).
- El sacerdote despide a los elegidos antes de la liturgia de la Eucaristía.

Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521

Preparación de los ritos del Sábado Santo

El número y el orden de estos ritos dependerán de las necesidades de tus elegidos, del momento elegido y de la capacidad, y de otros factores (RICA 185–86). La Iglesia pone a tu disposición el siguiente modelo (RICA 187–92):

1. Comienza con un canto de entrada apropiado.
2. El celebrante saluda a todos con una fórmula o unas palabras adecuadas.
3. Las lecturas de la Escritura son escogidas entre las de los ritos y son proclamadas. De ser necesario, se intercalarán entre ellas salmos o himnos.
4. El celebrante pronuncia una breve homilía o explicación de los textos.
5. Se celebran los diversos ritos. Entre los mismos pudieran estar incluidos la Presentación de la Oración del Señor, la Recitación del Credo, el rito de Éfeta y/o el rito de Elección de un Nombre Bautismal.
6. El celebrante concluye con la oración de bendición y la despedida.

La Vigilia Pascual

La fiesta de la Pascua, en particular la liturgia e la Vigilia Pascual, es el momento culminante del año litúrgico. Dada su preeminencia y su prerrogativa de iniciar (bautizar) a quienes tengan catorce o más años de edad, el obispo es el celebrante de preferencia (RICA 207; Canon 863). “Los candidatos adultos, incluidos los niños de edad catequética, deben recibir el bautismo, la confirmación y la eucaristía en una sola celebración eucarística” (*National Statutes for the Catechuminate*, 14). Esta concatenación de sacramentos es un rasgo distintivo del proceso del RICA y refleja la naturaleza unificada de la iniciación cristiana (Canon 842).

Dado el caso de que todos los participantes en un grupo mixto compuesto por elegidos y candidatos bautizados deban celebrar juntos la recepción de los sacramentos, “la condición y el estado de los ya bautizados debe ser cuidadosamente respetado y distinguido” (*National Statutes*, 26, 33–34). Siempre que se presente ese caso, tu proceso del RICA deberá reflejar, desde el inicio, la diferencia entre esos dos grupos. No debe resultar difícil seguir adelante con el proceso hasta la Vigilia Pascual. Puede que ya el obispo o el sacerdote dispongan de soluciones para ello.

La misa de la Vigilia y los sacramentos de iniciación son analizados en *Jornada de Fe_Preguntas_Guía del Maestro*, lección C1: *El proceso y los ritos del RICA*, y lección D7: *El significado de la Semana Santa*. También puede remitirse a RICA 206–43 y al *Lectionay* no. 41. Los pasos y puntos adicionales se detallan a continuación:

- La celebración del bautismo comienza con la presentación de los elegidos y sus padrinos y madrina, y una letanía de los santos.
- El celebrante bendice las aguas bautismales y reza sobre ellas.
- Los elegidos renuncian al pecado y hacen profesión de fe. “Los adultos no se salvan sino acercándose por propia voluntad al Bautismo y queriendo recibir el don de Dios mediante su fe. Pues la fe de los que se van a bautizar no es solo la fe de la Iglesia, sino la fe personal de cada uno de ellos y se espera que sea activa y operante en cada uno de ellos” (RICA 211).
- Los elegidos son bautizados, preferiblemente mediante inmersión (*National Statutes*, 17). Sea el bautismo realizado mediante inmersión total o parcial, o mediante el simple derramamiento de agua, deberá “adquirir toda su importancia como el signo de la mística participación en la muerte y resurrección de Cristo, por la que aquellos que creen en su nombre mueren al pecado y resucitan para la vida eterna....este baño no es un mero rito de purificación sino el sacramento de la unión con Cristo” (RICA 213).
- Los recién bautizados son ungidos con óleo y vestidos de blanco. Los padrinos reciben el obsequio de una vela encendida con el fuego del cirio pascual.
- El celebrante invita a los recién bautizados a recibir la confirmación. Posteriormente, los fieles congregados renuevan sus promesas bautismales. Si se emplea el rito combinado, la renovación procederá a la confirmación. Ahora los candidatos previamente bautizados pasarán al frente y profesarán su fe. El sacramento de la confirmación es conferido mediante la imposición de las manos y la unción con el crisma.
- Al comenzar la liturgia de la Eucaristía, los neófitos deberán tomar parte en la procesión de los regalos al altar (RICA 241). Todo el grupo del RICA y las personas que les han dado apoyo —neófitos, maestros, catequista, espónsores, padrinos y familiares— deberán recibir las dos formas de la Eucaristía (RICA 243, 594).

Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.

Liguori.org • 800-325-9521

D2: Vivir la Cuaresma

Catecismo: 571–605, 1434–39

Objetivos

- Enumerar los principales temas abordados durante la Cuaresma (arrepentimiento, sacrificio, crecimiento y triunfo sobre las tentaciones).
- Comenzar la práctica del ayuno, la oración y la limosna en forma adecuada a la edad de los niños y de manera tal que entiendan la significación del tiempo de Cuaresma.
- Comenzar la enumeración de los principales símbolos de la Cuaresma, entre los que se encuentran las cenizas, el color morado, las hojas de palma y el crucifijo.

Meditación del maestro

Mateo 4:1–11

Rememora momentos en los que te sentiste como si estuvieras en un desierto —momentos que fueron difíciles y sin sentido. ¿Por qué son esos los momentos en los que nos sentimos más tentados a darle la espalda a Cristo y buscar consuelo en otra parte? ¿En qué lugares o en qué cosas te has sentido tentado a buscar consuelo? ¿Qué te trajo de regreso a Cristo?

Preparación del maestro

- Lee la lección, este plan de clase, el pasaje de la escritura y las secciones del *Catecismo*.
- Consigue cualesquiera símbolos físicos de la Cuaresma para mostrarlos a los participantes (cenizas, hojas de palma, imágenes de la estaciones del Vía Crucis, etc.) y un calendario litúrgico.
- Prepara nota adhesiva o tarjetas de identificación, una para cada niño.
- Familiarízate con el vocabulario de esta lección: ayuno, limosna, cenizas, el color morado, el color rojo, Domingo de Ramos. Las definiciones aparecen en el glosario de esta guía.

Bienvenida

Saluda a los niños según vayan llegando. Comprueba si dispones de los materiales y artículos diversos que pudieras necesitar. Pide que hagan cualquier pregunta o comentario que tengan acerca de la sesión anterior y/o compartan con el grupo cualquier nueva información o conclusión en su poder. Comienza rápidamente.

Lectura inicial

Mateo 4:1–11

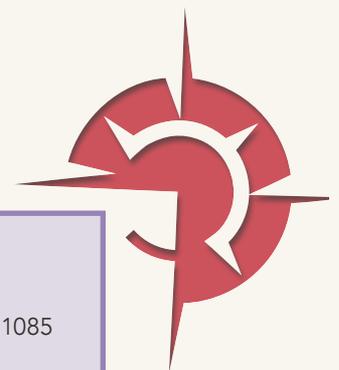
Enciende la vela y lee en voz alta. Pregunta a los niños qué piensan que significa tener una “experiencia de desierto” sin estar realmente en un desierto.

Eso pudiera significar sentirse muy solo o aislado, como estuvo Jesús en el desierto. Pudiera significar no tener acceso a las cosas que necesitas, ya sea en el sentido físico —como alimentos o techo— o en el sentido espiritual —como la presencia de Dios cuando rezas. Una experiencia de desierto pudiera, sin embargo, ser positiva —como el disfrute de más tiempo a solas con Dios o la renuncia a cosas físicas (como una golosina que nos encanta o la TV) para tener más tiempo para cosas espirituales como ir a misa o leer un libro sobre la vida de un santo.

Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521

El acontecimiento de la Cruz y de la Resurrección permanece y atrae todo hacia la Vida.

CIC 1085





Jornada
de **Fe**

DISCERNIMIENTO D2

Vivir la Cuaresma

"¡Oh, no!" dijo Tanya como si le faltara el aire. "Se me olvidó que hoy es viernes y estamos en Cuaresma ¡y traje una hamburguesa para comer al mediodía! ¿Qué debo hacer?" le preguntó a Tomás.

"Um", Tomás se puso a pensar. "La señora Evans dijo que en la Cuaresma uno renuncia a cosas que le gustan y hace buenas obras para parecerse más a Jesús. ¿Qué te parece si le das la hamburguesa a alguien que pueda comer carne hoy y no haya comido todavía?"

"¡Buena idea!" dijo Tanya sonriendo.



CIC 571-605, 1434-99

NIÑOS

**Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521**

Caminemos con Jesús

Al discutir los acontecimientos de la Cuaresma, pregunta a los niños qué recuerdan de lo que aparece sobre la Cuaresma en la lección dedicada al año litúrgico. Si dispones en el salón de un calendario litúrgico, muéstrales a los niños en qué días cae cada uno de ellos. Anímalos a añadir esos días especiales de la Iglesia a sus agendas (si tienen una para la escuela) o a sus calendarios familiares. Si dispones de un calendario de clases, no dejes de señalar también en él esos días.

Jesús en el desierto

Dependiendo de la edad promedio de los niños de tu grupo, decide si leerles esas narraciones bíblicas directamente de las Escrituras (Lucas 3:21–22; 4:1–15). Si prefieres una variante más activa de esta lección, puedes dividir a los estudiantes en grupos pequeños para que preparen una dramatización. En dependencia de cuántos niños hay en tu clase, les pedirás que preparen una dramatización, o diferentes variantes de la historia (como una versión correspondiente a los tiempos bíblicos y otra a época actual), o fragmentos específicos de ella.

Si leen la narración bíblica entre todos, puedes animarlos a que interactúen pidiéndoles que repitan las palabras de Jesús en respuesta a las tentaciones de Satanás. Esas palabras aparecen en la lección impresa como citas tomadas de la Biblia. Así que puedes decirles a los niños que resalten o subrayen las respuestas de Jesús en el texto del que disponen.

Da a los niños tiempo para que contesten individualmente la primera pregunta de reflexión. En vez de pedir voluntarios dispuestos a transmitir sus respuestas, conduce una minoración de reflexión después de que los niños hayan tenido algún tiempo para

Caminemos con Jesús

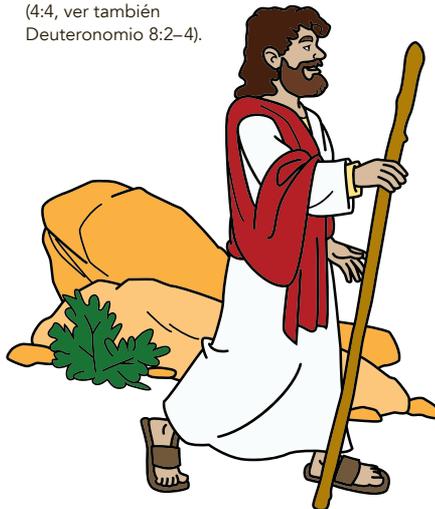
Durante la Cuaresma, la Iglesia sigue la ruta que siguió Jesús. Meditamos sobre su muerte en la cruz. Recordamos su sufrimiento y su muerte. Reflexionamos sobre su muerte como gran acto de amor y de perdón. Nuestra jornada de Cuaresma termina con la celebración de la gloriosa resurrección de Jesús en el Domingo de Pascua.

En esta Cuaresma, estarás más cerca de Jesús que nunca antes. En esta Vigilia Pascual tan especial, responderás al amor de Dios con tu "sí" tan especial.

Jesús en el desierto

LUCAS 3:21-22; 4:1-15

Cuando estaba Jesús comenzando su ministerio, fue a donde Juan el Bautista y fue bautizado en el río Jordán. Una voz del cielo dijo, "Tú eres mi hijo; yo hoy te he engendrado" (3:22). Al escucharla la gente, algunos se preguntaron si Jesús sería el Salvador. Jesús partió al desierto para prepararse. En vez de comer, oraba, y el diablo lo tentó diciéndole, "Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan" (4:3). A pesar de estar hambriento, no se dejó engañar. Le respondió al diablo, "No sólo de pan vive el hombre" (4:4, ver también Deuteronomio 8:2–4).



A continuación, el diablo lo llevó a una montaña desde la cual podía divisar todos los reinos del mundo. El diablo dijo "Si, pues, me adoras, toda (esta gloria) será tuya" (4:7). Jesús le contestó, "Adorarás al Señor tu Dios y sólo a él darás culto" (4:8). Por último, llevó el diablo a Jesús a lo más alto del Templo y le dijo, "Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí... porque... (Dios) a sus ángeles te encomendará para que te guarden" (4:9–10). Pero Jesús dijo, "(La Biblia) también dice, 'No tentarás al Señor tu Dios'" (4:12).

Entonces el diablo se retiró y los ángeles vinieron a cuidar a Jesús. Cuando abandonó el desierto, ya estaba fuerte y dispuesto a hacer la voluntad de Dios.



¿Cuándo te has sentido tentado a hacer algo malo?

¿Cómo le dijiste "no" a la tentación y "sí" a las buenas acciones?

Cuatro medios para resistir las tentaciones

LA LECTURA DE LA PALABRA DE DIOS

Cuando Jesús fue tentado, el respondió citando la Palabra de Dios. La Biblia nos ofrece muchas cosas que nos ayudan a hacer el bien y a conocer la voluntad de Dios; entre ellas se incluyen reglas, palabras de consuelo, y palabras que nos dan fuerza para resistirnos a la tentación. Durante la Cuaresma, invierte algo más de tiempo leyendo la Biblia.



¿Qué tipo de ayuda necesitas obtener de la Biblia?

escribir algo. Tú puedes pronunciar una oración que diga simplemente, "Jesús, gracias por ayudarnos a evitar la tentación" o "Jesús, estoy arrepentido de las ocasiones en las que he caído en la tentación". O

puedes pronunciar una jaculatoria que venga al momento.

Recuerda, los niños que a Cuaresma es un tiempo de perdón

y que los niños que ya pueden ir a la reconciliación tendrán la oportunidad de decirle a Jesús que están arrepentidos y recibirán el perdón en forma particular. Los niños que todavía no pueden participar en la reconciliación pueden rezar a Jesús con una oración particular.

Después, pide a los niños que respondan la segunda pregunta de reflexión formando pareja con un compañero o formando parte de un pequeño grupo. Pide a cada uno de esos dúos o pequeños grupos que compartan con todos una oración en la que pueden decirle "no" a la tentación y "sí" a llevar una vida como la de Jesús.

La lectura de la Palabra de Dios

Entre todos los integrantes del grupo, respondan la pregunta de reflexión. Si los niños necesitan ayuda, pídeles que piensen en lo que nos enseña la Biblia (las leyes de Dios y cómo vivir como Jesús)

Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados. Liguori.org • 800-325-9521

LA ORACIÓN

Con frecuencia, Jesús oró solo. Él sabía que su fuerza venía del cielo. La oración es también una gran fuente de fortaleza para nosotros. Durante esta Cuaresma, recuerda rezar todos los días.



LA LIMOSNA

Limosna es aquello que, como dinero, alimentos o ropa, entregamos a los pobres. La Cuaresma es un buen momento para ayudar a los necesitados de tu localidad. Si entregas tu tiempo, dinero o cosas a otros, están ocupándose de tu prójimo tal como pide Jesús.



¿Cómo te gusta rezar?

¿Por qué cosa quieres rezar durante esta Cuaresma?



¿Qué puedes entregar a otros en esta Cuaresma?

Los símbolos de la Cuaresma

LAS CENIZAS

El Miércoles de Ceniza asistimos a una misa especial en la que el sacerdote bendice las **cenizas** con las que después hace la señal de la cruz sobre nuestras frentes. Las cenizas se obtienen de las palmas del Domingo de Ramos del año anterior que han sido quemadas y, después, bendecidas. Ellas nos recuerdan que debemos darle la espalda al pecado y que, sin Dios, somos como polvo o cenizas —algo que no tiene vida.



LOS COLORES

Durante la mayor parte de la Cuaresma, el sacerdote viste de morado durante la misa. El **morado** es el color del arrepentimiento, una muestra de pesar. El cuarto domingo de Cuaresma pasa a vestir del color de **rosa** como señal de que la alegría de la Pascua ya está muy próxima.



LOS RAMOS

El **Domingo de Ramos**, una semana antes de la Pascua, la Iglesia da inicio a la Semana Santa. Agitamos hojas de palma en recuerdo de la entrada de Jesús a Jerusalén (Mateo 21:1-11; Marcos 11:1-11; Lucas 19:28-40; Juan 12:12-19). Las hojas de palma nos recuerdan honrar a Jesús como rey nuestro.



EL AYUNO

Jesús ayunó en el desierto para acercarse más a Dios. **Ayunar** es comer porciones más pequeñas o hacer solo una comida al día como vía para aproximarse a Dios. Los adultos ayunan durante el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo durante la Cuaresma. También nos abstenemos de comer carne durante todos los viernes de la Cuaresma y optamos por comidas más simples consistentes en pescado, pasta u hortalizas. Tú puedes ayunar durante la Cuaresma renunciando a comer la golosina que más te gusta o el postre, o no sirviéndote por segunda vez.



¿A qué pudieras renunciar en esta Cuaresma para aproximarte más a Dios?

El ayuno

Aclara que el ayuno no quiere decir que renunciemos a elegir alimentos saludables, sino renunciar a repetir platos o a deleitarnos con golosinas. Insísteles a los niños que, si desean ayunar o ayunar en familia —lo cual es todavía mejor— siempre deben decírselo a sus padres. Si por alguna razón los niños no pueden ayunar (por ejemplo, por algún problema de salud), no hay problema con que no ayunen. Jesús no quiere que dañemos nuestro cuerpo y hay otras cosas, aparte de los alimentos, de las que podemos ayunar (de televisión y del chisme, por ejemplo).

Respondan las preguntas de reflexión entre todo el grupo haciendo una lista de todas las cosas de las cuales los niños pueden hacer ayuno durante esta Cuaresma (incluyendo los alimentos, pero no limitándose exclusivamente a ellos).

La limosna

Respondan la pregunta de reflexión entre todos haciendo una lista de qué pueden dar los niños a otras personas durante esta Cuaresma (incluyendo dinero pero no limitándose solo a él).

Los símbolos de la Cuaresma

Si te fue posible traer algunos de los símbolos más comunes de la Cuaresma, circúlalos entre los niños o sitúalos en sitio al que todos puedan acercarse para verlos (como una mesa o escritorio situado al frente del salón. También pueden hacer una breve visita al templo parroquial si está vacío en ese momento y si hay en él símbolos de la Cuaresma que puedan ver los niños.

DISCRIMINAMIENTO JORNADA DE FE

y cómo esas cosas nos pueden ayudar a decir “no” al demonio. Nos pueden recordar cuáles son las reglas de Dios formuladas para nosotros y por qué Dios quiere que cumplamos esas reglas. Podemos darnos cuenta de cómo es la vida cuando vivimos como Jesús y por qué es importante que nos tratemos y tratemos a los demás como Jesús nos enseñó a hacerlo. Podemos ver cómo Jesús y sus seguidores dijeron “no” al demonio y eso puede servirnos como inspiración para decir “no” nosotros mismos.

La oración

Da a los niños tiempo para que respondan la primera pregunta de reflexión individualmente. Anímalos a que piensen en todas las formas en que el grupo ha rezado durante estas semanas es que no se sienten seguros de sí mismos. Pide después que los niños respondan la segunda pregunta de reflexión escribiendo una intención particular en un nota adhesiva o en una tarjeta de identificación y díles que no pongan su nombre. Recoge las intenciones de los niños. Úsalas en tu oración final de hoy.

Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados. Liguori.org • 800-325-9521

Actividad

Al aproximarse el final de la lección, reserva un tiempo para que los niños completen la actividad final o invítales a que la concluyan en la casa. Circula entre ellos mientras están trabajando, reconociendo las respuestas correctas y aclarando cualquier confusión que haya.

Las respuestas correctas aparecen a continuación.



¿QUÉ SIGNIFICA?

Traza una línea para conectar cada palabra de la izquierda con su significado a la derecha.

Hojas de palma	Deseo o atracción por el pecado
Limosna	Dejar de comer
Cenizas	Hablar con Dios
Ayuno	La Palabra de Dios escrita e historias sobre el pueblo de Dios
Oración	Lo que la multitud agita al paso de Jesús
La Biblia	Dar dinero o comida a los pobres
Tentación	Las hojas de palma quemadas

Resumen



- Los principales temas abordados durante la Cuaresma incluyen el arrepentimiento, el sacrificio, el crecimiento y el triunfo sobre las tentaciones.
- La práctica del ayuno, la oración y la limosna son de la mayor importancia durante la Cuaresma.
- Muchos símbolos están asociados a la Cuaresma.

Jornada de Fe para Niños, Discernimiento, D2 (827013)

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver.

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, el 20 de septiembre de 2017, el reverendo Mark S. Rivituso, obispo auxiliar de la archidiócesis de St. Louis, concedió el permiso de publicación. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad."

Jornada de Fe © 2000, 2017 Liguori Publications, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite Liguori.org o llame al 800-325-9521. Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorists.com".

Editoras de Jornada de Fe para Niños 2017: Theresa Nienaber-Panuski and Pat Fosarelli, MD, DMin.

Diseño y producción: Wendy Barnes, John Krus, Lorena Mitre Jimenez, Bill Townsend. Ilustraciones: Jeff Albrecht.

*© Copyright 1993, 2005, 2017 Libros Liguori, Liguori, MO 63057, www.liguori.org. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesialística. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclée de Brower, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del Catecismo de la *Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de Libreria Editrice Vaticana; versión en español.*

**LIBROS
LIGUORI**

Impreso en los Estados Unidos de América. 21 20 19 18 17 / 5 4 3 2 1. Tercera edición.



Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521

Oración final

Pide a los niños que cada uno una sus manos e incline la cabeza. Lee entonces cada una de las peticiones que ellos hicieron y tú recogiste previamente en esta misma lección. Recen una decena de los Misterios Dolorosos por esas intenciones.

Tarea

Pide a los niños que, de regreso a casa, creen con su familia un "Plan de acción para la Cuaresma". Su plan de acción deberá incluir al menos una cosa por la que puedan rezar juntos en familia, una cosa de la que puedan ayunar en familia y una cosa que puedan sacrificar en beneficio de otras personas (una cosa física o tiempo que puedan dedicar a hacer un servicio).

**Libros Liguori • © 2016 Derechos reservados.
Liguori.org • 800-325-9521**