

PROGRAMA DE INICIACIÓN CRISTIANA DE LIGUORI

Jornada de Fe



PARA ADOLESCENTES

**DISCERNIMIENTO Y MISTAGOGIA
GUÍA PARA EL MAESTRO**

Liguori Publications • © 2016 All rights reserved.
Liguori.org • 800-325-9521



**LIBROSTM
LIGUORI**

Liguori Publications • © 2016 All rights reserved.

Liguori.org • 800-325-9521

Jornada de Fe para Adolescentes Guía para el Maestro de Discernimiento y Mistagogia (827334)

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver, Redentoristas

Imprimatur: "Conforme al C. 827, Rev. Mons. Mark S. Rivituso, vicario general de St. Louis, concedió el Imprimátur para la publicación de este libro el 25 de enero del 2017. El Imprimátur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Jornada de Fe © 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori MO 63057.

Para hacer pedidos, visite Liguori.org o llame al 800-325-9521.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorist.com". Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito.

Texto: Adaptado de *Journey of Faith for Adults* © 2000 Liguori Publications.

Autor P. Dave Heney; imágenes: Shutterstock; edición del 2016: Theresa Nienaber;
Arte/Diseño de Lorena Mitre Jiménez.

Publicado con licencia eclesiástica. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brower, Bilbao España. Todos los derechos reservados. Los textos del Catecismo de la Iglesia Católica y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de *Librería Editrice Vaticana*; versión en español.

Impreso en los Estados Unidos de América.

21 20 19 18 17 / 5 4 3 2 1

Tercera edición.

Contenido

Discernimiento y Mistagogia: un repaso

El Período de Purificación y Discernimiento	4
Ritos y Sacramentos durante el Período de Discernimiento.....	4
Sugerencias Prácticas.....	6
El período de la Catequesis Posbautismal o Mistagogia	6
La Catequesis Efectiva durante la Mistagogia	6
Avance a la Comunidad Parroquial	7

Planes para las lecciones de Discernimiento

- D1. Elección: Decir “Sí” a Jesús
- D2. Vivir la Cuaresma
- D3. Los Escrutinios: mirar hacia adentro
- D4. El Credo
- D5. El Vía Crucis
- D6. La Oración del Señor
- D7. El Significado de la Semana Santa
- D8. Retiro de la Vigilia Pascual

Planes para las lecciones de Mistagogia

- M1. La Conversión: un proceso para toda la vida
- M2. El Papel del Laico
- M3. Tus Dones Espirituales
- M4. Discernimiento
- M5. Nuestro Llamado a la Santidad
- M6. Vivir las Virtudes
- M7. Vida en Familia
- M8. Evangelización

Glosario de Discernimiento y Mistagogia104

Discernimiento y Mistagogia: un repaso

El período de Purificación y Discernimiento

Desde los siglos más remotos, la Iglesia ha reservado la temporada de la Cuaresma como un tiempo particular para el arrepentimiento, la conversión y la preparación para los sacramentos. El proceso del RICA y la celebración del bautismo se centran en la Vigilia Pascual, con los ritos de elección y llamada, los escrutinios y todo el catecumenado programados en relación a esa festividad (RICA 17, 20–26; CIC 1168; Código de Derecho Canónico 856).

Debido a que el arrepentimiento y la conversión requieren una preparación personal e interna, las lecciones de la *Jornada de Fe para Adolescentes, Discernimiento* se centran en la reflexión guiada y dedicada a la oración. Las lecciones ayudarán a los participantes en su preparación interna para los sacramentos y los alentarán a poner en práctica su fe de manera activa.

“[Purificación] es un tiempo de preparación espiritual más intenso, y consiste más de reflexión interior que de instrucción catequética, e intenta la purificación de las mentes y de los corazones de los elegidos al tiempo que ellos mismos examinan sus propias conciencias y hacen penitencia” (RCIA 139).

Si bien los elegidos no poseen completamente las gracias y los dones del discipulado durante el período de purificación y discernimiento, deben sentir que poseen la fe cristiana. Los candidatos bautizados, como miembros de la Iglesia Cristiana, deben comenzar a identificarse como católicos y expresar su fe al respetar la Sagrada Tradición.

Las sesiones y los eventos del período de discernimiento deben permitir a los participantes experimentar la Cuaresma junto con la comunidad parroquial, que también se está sometiendo a una renovación espiritual y se está preparando para celebrar el misterio pascual de manera más profunda (RICA 138). En la Vigilia Pascual, los fieles renovarían sus votos del bautismo, mientras que los participantes profesan su fe en Cristo y la Iglesia Católica. Esta unidad e integración crecerá durante todo el período de mistagogia, que en general corresponde a la temporada de Pascua.

Ritos y Sacramentos durante el Período de Discernimiento

El período de discernimiento y purificación comienza con el rito de elección. Consulte la *Guía para el Maestro del Catecumenado* y otros materiales de la *Jornada de Fe para Adolescentes* para obtener información detallada.

Los escrutinios

Más bien que al examen, el interrogatorio o el juicio severo, “los escrutinios...son ritos para el autoexamen y para

mover al arrepentimiento,” concebidos para “inspirar en los elegidos el deseo de la purificación y de la redención” (RCIA 141, 143). Las oraciones y las intercesiones estimulan al elegido a esforzarse por entrar por la puerta estrecha (Mateo 7: 13-14; Lucas 13: 24-28). Mediante los exorcismos, ellos “se desprenden de las consecuencias del pecado y de la influencia del diablo” (RCIA 144). Los participantes—que ya han recibido instrucción con respecto a la naturaleza del pecado y han expresado su deseo y compromiso de recibir los sacramentos de la iniciación—son fortalecidos con los ritos y se les envía a convertir en hechos su discipulado.

Las preguntas, actividades, notas motivacionales recogidas en el diario y otros materiales correspondientes a estas lecciones contribuyen a preparar a cada uno de los participantes para esta etapa de su jornada de fe. El obispo o el sacerdote se “interrogará individualmente a los candidatos” según la fórmula correspondiente a la profesión de fe en la Vigilia Pascual (RCIA 224–25). En caso de que algún participante exprese dudas o preocupaciones con respecto a su conversión, reúnanse con él o ella en privado para determinar qué apoyo suplementario puede brindársele.

Las presentaciones

La *Presentación del Credo* se debe celebrar durante la semana siguiente al primer escrutinio y, siempre que sea posible, en una Misa para que esté presente la comunidad de la fe (RICA 157; Código de Derecho Canónico 837). Esta presentación prepara a los elegidos para memorizar el Credo para la *Recitación del Credo* (ver Ritos de Preparación) y para profesar la fe el día de su bautismo (RICA 148).

Durante la Presentación del Credo:

- Las lecturas prescritas, que reemplazan las lecturas de los días de semana habituales, se proclaman durante la Liturgia de la Palabra (RICA 158).
- Después de la homilía, el sacerdote llama a los elegidos para recibir las palabras y los misterios del Credo. Se puede usar el Credo de Nicea o el Credo de los Apóstoles, según la tradición de la parroquia (RICA 160).
- El sacerdote comienza a recitar el Credo y la asamblea se suma a él.
- El sacerdote ora sobre los elegidos y los despidе antes de la Liturgia de la Eucaristía. En el caso de que tengan que quedarse, el sacerdote les recordará que no pueden participar en forma plena (RCIA 163).

La *Presentación de la oración del Señor* se debe celebrar durante la semana siguiente al tercer escrutinio o en los ritos de preparación. Prepara a los elegidos para hacer que la oración sea suya a medida que se suman a la congregación para rezar antes de su primera Eucaristía (RICA 149).

D1: Elección: Decir "Sí" a Jesús

Catecismo: 422–429

Objetivos

- Comparar las reacciones con la vida y las enseñanzas de Jesús a lo largo de los Evangelios y la historia.
- Relacionar la invitación universal de Jesús al discipulado con la firma del Libro de los Elegidos en el Rito de elección.
- Practicar la autoexaminación.

Meditación del maestro

Juan 21:1–19

Jesucristo te ha convertido en un pescador de hombres y mujeres jóvenes. Los participantes de tu clase son los peces de tu red, la red que tiraste ante la orden del Señor, la red que fuiste levantando y llevaste hacia la orilla. Es momento de presentarle los peces al Señor. El Señor le pregunta a Pedro si Pedro lo ama. La primera vez Pedro contesta que sí. Jesús le dice a Pedro que alimente a los corderos del Señor. La segunda vez, el Señor le dice a Pedro que alimente a las ovejas del Señor. La tercera vez, el Señor le dice a Pedro que alimente a sus ovejas. Al hacer esto, Pedro actuará en virtud de su amor por Jesucristo. Tú eres como Pedro. Traerás a las ovejas al Señor, y él las invitará a que le digan que sí a él. Reza por la gracia necesaria para liderar bien a los participantes y para tener la gracia suficiente para que ellos respondan con un "sí" firme.

Preparación del maestro

- Lee el folleto de la lección, el plan de esta lección, el pasaje de la Escritura y las secciones del *Catecismo*.
- Familiarízate con el vocabulario de esta lección: discipulado, testimonio, libro de los elegidos. Puedes encontrar las definiciones en el glosario de esta guía.

Bienvenida

Saluda a los participantes a medida que lleguen. Controla los elementos y las necesidades inmediatas. Consúltales si tienen preguntas o comentarios sobre la sesión anterior y/o comparte información y hallazgos nuevos. Comienza de inmediato.

Lectura inicial

Juan 21:1–19

Pide a un voluntario que encienda la vela y lea en voz alta. Comparte con los participantes que esta lección se trata completamente de Jesús que nos invita a convertirnos en sus discípulos. Nos ofrece la oportunidad de decirle sí a él, de llevar a cabo su voluntad y amar a su gente. Antes de comenzar tu análisis del folleto de la lección, realiza esta pregunta a los participantes: **"¿Qué significa ser verdaderamente uno de los discípulos de Jesús?"**

"De este conocimiento amoroso de Cristo surge el deseo de proclamarlo, de 'evangelizar' y liderar a otras personas a decir 'sí' a la fe en Jesucristo".

CIC 428





Jornada de Fe

En breve:

- A lo largo de la historia, los cristianos han reaccionado de muchas maneras al mensaje de discipulado de Jesús.
- Como elegido, estás llamado al discipulado.
- A medida que crezca tu fe, se te pedirá que realices una autoevaluación.

• ¿Alguna vez le has dicho “no” a algo para luego encontrarte diciéndole “sí” más adelante? Describe brevemente la situación y qué es lo que cambió.

Galilea, recaudadores de impuestos y mujeres. Gente de todos los sectores sociales aceptaba el llamado a acercarse y seguir a Jesús.

Sin embargo, no todos le decían “sí” a Jesús. **El discipulado**—ser un seguidor de Jesús—no es sencillo. Requiere de un gran compromiso y decirle “sí” a cosas para las que no todos estaban preparados. Si bien ser un seguidor de Jesús viene con todas las bendiciones de la vida eterna, es una decisión que no puede tomarse sin tener cierto entendimiento de lo que significa. Es mejor que nuestro sí a Dios sea auténtico y bien pensado que un sí poco entusiasta, que significa que no nos comprometemos realmente.

• ¿Cuáles crees que son los motivos que la gente da para decirle “no” a su fe? ¿Por qué tú has elegido decirle “sí”?

Elección: Decir “Sí” a Jesús

María tiene veinte años y es madre de un niño activo de dos años. Trabaja cuarenta horas a la semana y aun así le cuesta llegar a fin de mes. Abandonó el bachillerato durante su último año.

Los padres de María le rogaron que no abandonara el bachillerato, y su profesor preferido intentó convencerla de los beneficios de seguir estudiando y esforzándose. Pero María no estaba convencida. Trabajar en el mundo real le parecía la decisión más acertada. Seguiría aprendiendo, pero también ganaría dinero y obtendría experiencia laboral.

Ahora María está comenzando a preguntarse qué hubiese pasado si le hubiese dicho “sí” a terminar el bachillerato. Le será difícil retomar sus estudios ahora que es madre y tiene mayores responsabilidades adultas, pero ahora se siente llamada a decir “sí” a esta oportunidad. No le será fácil, pero aún cuenta con el apoyo de su familia y una nueva experiencia de vida que sabe que la ayudará.

Jesús invitó a muchos a convertirse en sus discípulos y a continuar su misión luego de su muerte. Como nos cuentan los Evangelios, muchos respondieron de manera entusiasta—inclusive algunos pescadores de

Rito de elección: Una oportunidad para comprometerse

“De este conocimiento amoroso de Cristo es de donde brota el deseo de anunciarlo... de llevar a otros al ‘sí’ de la fe en Jesucristo. Y al mismo tiempo se hace sentir la necesidad de conocer siempre mejor esta fe”.

CIC 429

D1
DISCERNIMIENTO

ADOLESCENTES

Rito de elección: Una oportunidad para comprometerse

- Pide a los participantes que piensen cómo han respondido al llamado de Dios en su vida hasta el momento. Si tienes tiempo, comparte tus propias experiencias de decir “sí” (o “no”) al llamado de Dios a medida que creciste en tu fe.
- Analicen en grupo por qué algunas personas pueden decir “todavía no” al llamado de Dios. Usa la historia de San Pedro como ejemplo: por qué Pedro se negó a Dios para darle un “sí” incondicional más adelante.

Algunas de las respuestas sugeridas pueden ser: todavía no podemos comprender totalmente nuestra fe, es posible que estemos dejando que una experiencia negativa con una persona influya en cómo vemos la fe, es posible que tengamos miedo en secreto de lo que sucederá si decimos “sí”, etc.

Elección: Decir “Sí” a Jesús

- Dale a los participantes la oportunidad de leer la introducción al folleto de la lección por su cuenta y pensar en su respuesta a la pregunta para la reflexión. Pídele que lo comparta a cualquier participante que se sienta cómodo al hacerlo. Piensa en esta pregunta para la reflexión tú mismo y comparte cualquier experiencia relevante con el grupo.
- Analiza lo que significa ser un discípulo y por qué el verdadero discipulado podría ser difícil en el mundo de hoy.

Algunas de las respuestas sugeridas son: presión por adaptarse a la sociedad secular, miedo a que se rían de uno, miedo a distinguirse o a que lo discriminen, etc.

- Analicen juntos la pregunta para la reflexión. Enfatiza a los participantes que no podemos dar un sí incondicional a una fe que no comprendemos.

"Lo haré, pero primero..."

- Analiza con los participantes por qué es tentador decirle a Dios "sí, pero primero..."
- Pregunta a los participantes por qué no debemos esperar para darle nuestro "sí" a Dios.

Algunas de las respuestas sugeridas pueden ser: el momento nunca puede ser perfecto; al igual que los apóstoles, debemos servir a Dios donde estamos; es posible que Dios nos esté llamando donde estamos por algún motivo; etc.

"Algunas de las enseñanzas de Jesús son demasiado difíciles de seguir"

- Si tienes tiempo, lee la historia de la mujer samaritana de manera completa (Juan 4:4–42). Analiza con los participantes a qué aspectos del mensaje de Jesús habría sido fácil decirle "sí" y a qué aspectos habría sido difícil.

Algunas de las respuestas sugeridas son: él le promete agua viva a la mujer; él comprueba que es un profeta y le ofrece la salvación; él le pide a ella que abandone las creencias que tiene; él le pide a ella que salga y le cuente a los demás sobre él.

DISCERNIMIENTO

JORNADA DE FE

En el primer domingo de la Cuaresma o cerca del inicio de la Cuaresma, los catecúmenos celebran el rito de elección. El término elección proviene de una palabra que significa escoger, y toda la ceremonia refleja este tema. Dios nos ha elegido y nos ha llamado. ¿De qué manera has respondido tú a ese llamado? Luego de que la comunidad de la Iglesia escucha el **testimonio**, es decir, las declaraciones públicas de los catecúmenos y sus espósores sobre cómo los catecúmenos han elegido responder al llamado de Dios, se le pide a la comunidad que acepte a esos catecúmenos que se encuentran listos para recibir los sacramentos. Los catecúmenos dicen "sí" expresando su deseo de unirse a la Iglesia y luego escribiendo sus nombres en el **Libro de los Elegidos**.

El rito de elección inicia la etapa de purificación y discernimiento, la etapa final del camino de los catecúmenos y de los candidatos. Has hecho preguntas sobre la Iglesia, y te has convertido en parte de la comunidad. Ahora es tiempo de que reflexiones sobre tu vida y pienses en lo que Cristo te pide a ti.

En los tiempos de Jesús, algunos dijeron "sí" a su llamado, mientras que otros dijeron "no, no todavía". ¿Qué hacía la diferencia?

Hoy, Cristo te ha llamado. ¿Cómo responderás? Mientras reflexionas sobre lo que significa ser un discípulo de Jesús, ¿alguna vez has utilizado alguna de las siguientes excusas cuando sentiste el llamado de Jesús?

"Lo haré, pero primero ..."

"El deseo de la felicidad verdadera aparta al hombre del apego desordenado a los bienes de este mundo, y tendrá su plenitud en la visión y la bienaventuranza de Dios".

CIC 2548

Tanto el *Evangelio de Mateo* como el *Evangelio de Lucas* describen la invitación de Jesús a potenciales discípulos que manifestaban el deseo de seguirlo, pero no todavía: "Señor, déjame ir primero a enterrar a mi padre" (Mateo 8:21). En los tiempos de Jesús, esto significaba "déjame ir una vez que mi padre haya muerto". En el *Evangelio de Lucas*, el discípulo vacilante dice, "Te seguiré, Señor; pero déjame antes despedirme de los de mi casa" (Lucas 9:61).

A nosotros, las respuestas de Jesús pueden parecernos frías y duras: "Deja que los muertos entierren a sus muertos... Nadie que pone la mano en el arado y mira hacia atrás es apto para el Reino de Dios" (Lucas 9:60, 62). Pero lo que el autor del *Evangelio* trata de decirnos es que no podemos seguir a Jesús solo cuando a nosotros nos queda cómodo o nos conviene. Debemos obedecer los mandamientos del Señor cuando salimos con nuestros amigos y cuando estamos en casa con nuestros padres. Los verdaderos seguidores de Cristo no son discípulos a tiempo parcial, solo cuando nadie los ve.

Cuando aceptamos el llamado de Jesús, debemos hacerlo de manera entusiasta, haciéndolo nuestra principal prioridad. Los pescadores de Galilea "dejándolo todo, le siguieron" (Lucas 5:11). Mateo, el recaudador de impuestos, "Él, dejándolo todo, se levantó y le siguió" (Lucas 5:28). Nuestras familias, relaciones, pasatiempos y actividades adquieren su verdadero significado en nuestras vidas solo cuando seguir a Cristo es nuestra principal prioridad.

"Algunas de las enseñanzas de Jesús son demasiado difíciles de seguir"

"En la medida en que el hombre hace más el bien, se va haciendo también más libre. No hay verdadera libertad sino en el servicio del bien y de la justicia".

CIC 1733

Cuando Jesús le habló a la mujer samaritana en el pozo, le dijo muchas cosas que para ella debe haber sido duro escuchar (Juan 4:18). Pero Jesús le prometió "agua viva" que le permitiría no volver a tener sed jamás.

La mujer samaritana podría haber reaccionado con vergüenza, resentimiento o enojo. Jesús le estaba pidiendo que cambiara su vida radicalmente. Pero ella no se enojó ni se puso a la defensiva. Corrió de regreso a su ciudad a decirle a la gente que Jesús era el Mesías. Si bien, generalmente, la verdad nos resulta difícil de escuchar, nosotros, al igual que la mujer samaritana, debemos estar abiertos a recibirla.

"Pero tengo tantas cosas"

De todas las conversaciones de Jesús con quienes serían sus discípulos, quizás aquella con la que mejor podemos sentirnos identificados es con la del joven rico que le preguntó, "Maestro bueno, ¿qué he de hacer para tener en herencia vida eterna?... Jesús, fijando en él su mirada, le amó y le dijo, 'Una cosa te falta: anda, cuanto tienes véndelo y dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; luego, ven y sígueme'. Pero él, abatido por estas palabras, se marchó entristecido, porque tenía muchos bienes" (Marcos 10:17-22).

En esta conversación, Jesús nos está diciendo que no es bueno apegarse demasiado a las cosas materiales. Si buscamos la felicidad en nuestras posesiones materiales, siempre vamos a anhelar algo más, algo verdaderamente importante.

El joven rico no podía desprenderse de la falsa seguridad que le daban sus bienes. No estaba seguro de que encontraría en Jesús, y dentro de sí mismo, algo más valioso que su riqueza.

Esta historia nos desafía a preguntarnos, "¿Cuáles son las cosas a las que me aferro y que pueden impedirme seguir al Señor?" "¿Qué poseo que es más importante para mí que Dios?" "¿Más importante que el resto de las personas?"

"No lo conozco"

Es probable que la mayor decepción para Jesús haya ocurrido cuando, luego de su arresto, sus mejores amigos huyeron. Pedro, quien había jurado que moriría con Jesús, negó siquiera conocerlo tres veces.

Muchos de los discípulos de Jesús pensaron que conduciría a Israel a la gloria y que traería un reino terrenal. No estaban preparados para la verdad de la cruz.

¡Es sencillo comprender lo aterrados que estaban! Ninguno de los doce, a excepción, quizás, de Juan, estuvo presente en la crucifixión o el entierro de Jesús. Justo cuando Jesús más los necesitaba, ellos huyeron y se encerraron en una habitación porque tenían miedo.

Pero no todos huyeron atemorizados. "Junto a la cruz de Jesús estaban su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Clopás, y María Magdalena" (Juan 19:25). Sin importar el peligro, estas mujeres permanecieron junto a Jesús. Estas mujeres valientes permanecieron junto a él y luego fueron al sepulcro para ungir su cuerpo (Mateo 28:1-10).

• ¿Te resulta más sencillo seguir a Jesús cuando es la decisión popular o cuando tus oraciones obtienen las respuestas que deseas? ¿Por qué?

• ¿Alguna vez le has dicho "no" a una cruz que Jesús te pidió soportar? ¿Por qué? ¿Es una decisión que cambiarías si pudieses?



Nuestra respuesta al llamado de Jesús

Jesús debió haberse sentido muy triste al escuchar todas estas excusas, al ver a todos los potenciales discípulos darle la espalda y abandonarlo. Muchos de ellos casi dijeron "sí", pero por miedo o apego a las cosas, le dijeron "no" al único que les podía dar un propósito y dirección duraderos a sus vidas.

Nuestras oraciones y prácticas durante la Cuaresma nos ayudan a descubrir las fortalezas y debilidades de nuestras propias respuestas al llamado de Cristo. Todos nosotros somos un poquito potenciales discípulos. Es difícil decirle "sí" incondicionalmente a Cristo—aceptar la cruz que nos pide llevar con él. Pero Jesús no abandonó a sus discípulos. Les envió la gracia que necesitaban para decir sí nuevamente. Dios no nos obligará a ser sus discípulos, pero responderá cuando digamos, "¡sí, pero ayúdame!"

DISCRIMINAMIENTO

JORNADA DE FE

"Pero tengo tantas cosas"

- Analiza con los participantes por qué es difícil dejar ir la seguridad material.

Algunas de las respuestas sugeridas son: nos sentimos seguros cuando tenemos muchas cosas físicas; el éxito material se juzga según cuánto dinero o cuántas cosas tenemos; etc.

- Analiza con los participantes por qué debemos dejar ir esta falsa seguridad antes de decirle "sí" a Dios.

Algunas de las respuestas sugeridas son: debemos confiar en Dios como nuestra seguridad; no podemos depender de cosas en esta tierra; etc.

"No lo conozco"

- Dale tiempo a los participantes para que respondan las preguntas para la reflexión por su cuenta.
- Si tienes tiempo, pregúntales a los participantes por qué el miedo puede hacer que las personas, como San Pedro, nieguen su fe.

Con un compañero o en grupo, hagan una lista de todas las excusas para no seguir a Jesús que se les ocurran en dos minutos. Luego elijan un don o un fruto del Espíritu Santo que ayude a superar esa excusa, y expliquen cómo. (Los dones y frutos del Espíritu Santo están especificados en las secciones 1831–32 del CIC).

Algunas de las respuestas sugeridas son:

Aferrarse a los bienes y las posesiones terrenales puede resolverse con la generosidad.

La frustración de que Dios tarda demasiado en responder a nuestras oraciones puede resolverse con la paciencia.

DISCERNIMIENTO

JORNADA DE FE

Con un compañero o en grupo, hagan una lista con la mayor cantidad de excusas para seguir a Jesús que se les ocurran en dos minutos. Luego escojan un don o fruto del Espíritu Santo que ayude a superar esa excusa y expliquen de qué manera lo hace. (Los dones y frutos del Espíritu Santo se encuentran enumerados en los artículos 1831–32 del CIC).

¿Qué te impide seguir a Cristo de manera más completa o consistente? Utiliza las excusas analizadas en esta lección para autoevaluarte con la mayor honestidad posible.



Jornada de fe para Adolescentes: Discernimiento, D1 (826962)

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSSR, Provincial de la Provincia de Denver, Redentoristas

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, Rev. Msgr. Mark S. Rivituso, Vicar General de St. Louis, concedió el Imprimatur para la publicación de este libro el 25 de enero del 2017. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Jornada de Fe © 2000, 2016 Liguori Publications, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite Liguori.org o llame al 800-325-9521.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorist.com".

Edición del 2016: Theresa Nienaber y Pat Fosarelli, MD, DMlin. Diseño: Lorena Mitre Jiménez. Imágenes: Shutterstock.

© Copyright 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. www.liguori.org. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesial. Textos de la Escritura tomados de la Biblia de Jerusalén Latinoamericana, Desclee de Brower, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del Catecismo de la Iglesia Católica y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de Libreria Editrice Vaticana; versión en español. Impreso en los Estados Unidos de América. 21 20 19 18 17 / 5 4 3 2 1. Tercera edición.



Diario

¿Qué te impide seguir a Cristo de manera más completa o constante? Usa las excusas analizadas en la lección para ayudarte a evaluarte a ti mismo de la manera más honesta posible.

Oración final

Finaliza con algunos momentos de silencio y pídeles que hagan peticiones. Finaliza con esta oración:

Señor:

Es una bendición saber que tú eres nuestro Señor, creador y salvador. Tú nos amas con amor eterno. Es difícil comprender este tipo de amor. Nos has dado el don de la libre voluntad, al saber que podemos elegir alejarnos de ti o elegir recibir este amor y decirle "sí". Danos la gracia para decir "sí", ya que el deseo de nuestro corazón es amarte, conocerte y servirte. Amén.

Tarea

Pide a los participantes que piensen realmente su respuesta al diario de esta lección y pasen el tiempo entre ahora y la siguiente sesión intentando convertir cualquier "todavía no" en un "sí".

D2: Vivir la Cuaresma

Catecismo: 571–605, 1434–1439

Objetivos

- Describir brevemente los fundamentos históricos de la temporada de Cuaresma.
- Identificar los principales temas de la Cuaresma: arrepentimiento, superación de la tentación y crecimiento espiritual.
- Recordar las tres prácticas de la Cuaresma: ayuno, oración y beneficencia.
- Hacer una lista de los símbolos o los objetos de la Cuaresma (como las cenizas, las palmas, el color violeta, etc.).

Meditación del maestro

Mateo 4:1–11

Recuerda momentos en los que sentiste que estabas en el desierto, momentos que fueron difíciles y aparentemente de muerte. ¿Por qué es en estos momentos en que nos vemos más tentados a alejarnos de Cristo y buscar consuelo en otro lado? ¿En qué lugares o en qué cosas te has visto tentado a buscar consuelo? ¿Qué te trajo de nuevo a Cristo?

Preparación del maestro

- Lee la lección, el plan de esta lección, el pasaje de la Escritura y las secciones del *Catecismo*.
- Cualquier símbolo físico de la Cuaresma para mostrarles a los participantes (cenizas, palmas, imágenes de las estaciones de la cruz, etc.).
- Familiarízate con el vocabulario de esta lección: ayuno, abstinencia. Las definiciones están disponibles en el glosario de esta guía.

Bienvenida

Saluda a los participantes a medida que lleguen. Controla los elementos y las necesidades inmediatas. Consúltales si tienen preguntas o comentarios sobre la sesión anterior y/o comparte información y hallazgos nuevos. Comienza de inmediato.

Lectura inicial

Mateo 4:1–11

Pide a un voluntario que encienda una vela y lea en voz alta. Pídeles a los participantes que **piensen en sus propias experiencias de desierto y si sintieron un empuje más fuerte hacia la tentación durante estos momentos.**

“El evento de la Cruz y la Resurrección continúa y lleva todo hacia la vida”.

CIC 1085

