

PROGRAMA DE INICIACIÓN CRISTIANA DE LIGUORI

# Jornada de Fe



**DISCERNIMIENTO Y MISTAGOGIA GUÍA DEL MAESTRO**

Liguori Publications • © 2016 All rights reserved.  
Liguori.org • 800-325-9521

 **LIBROS<sup>TM</sup>  
LIGUORI**

Liguori Publications • © 2016 All rights reserved.  
Liguori.org • 800-325-9521

*Jornada de Fe para Adultos Guía para el Maestro de Discernimiento y Mistagogia (827327)*

*Imprimi Potest:* Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver, Redentoristas

*Imprimatur:* "Conforme al CIC 827, el Rev. Mons. Mark S. Rivituso, Vicario General de la Arquidiócesis de St. Louis, ha concedido el permiso de publicación el 20 de Enero del 2017. El permiso de publicación indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica. Este permiso no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella ni con él se asume responsabilidad alguna".

*Jornada de Fe* © 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori, MO 63057.

Para hacer pedidos, visite [Liguori.org](http://Liguori.org) o llame al 800-325-9521.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más sobre los Redentoristas, visite [Redemptorists.com](http://Redemptorists.com). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito.

Texto: Adoptado de *Journey of Faith for Adults* © 2000 Liguori Publications. Editor de la edición de 2016: Theresa Nienaber-Panuski. Diseño: Lorena Mitre Jiménez. Imágenes: Shutterstock.

Publicado con licencia eclesial. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*. Desclee de Brower, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del Catecismo de la Iglesia Católica y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de *Librería Editrice Vaticana*; versión en español.

Extractos de *Modern Catholic Dictionary* por P. John A. Hardon, SJ © 1999 Eternal Life.

En conformidad con *The Roman Missal*, tercera edición.

Impreso en los Estados Unidos de América.

20 19 18 17 16 / 5 4 3 2 1.

Tercera edición.

## Contenido

### Discernimiento y Mistagogia: un Resumen

El Período de Purificación y Discernimiento .....	4
Ritos y Sacramentos del Período de Discernimiento.....	4
Sugerencias Prácticas.....	5
El Período de Catequesis Posbautismal o Mistagogia .....	6
La Catequesis efectiva durante la Mistagogia .....	6
La Integración a la Comunidad Parroquial.....	7

### Planes de Clase correspondientes al Discernimiento

D1. Elección: Decir Sí a Jesús
D2. Vivir la Cuaresma
D3. Los Escrutinios: una Mirada a su Interior
D4. El Credo
D5. El Vía Crucis
D6. La Oración del Señor
D7. El Significado de la Semana Santa
D8. El Retiro de la Vigilia Pascual

### Planes de Clase correspondientes a la Mistagogia

M1. La Conversión: Un Proceso Permanente
M2. El Papel del Laicado
M3. Sus Dones Espirituales
M4. El Discernimiento
M5. El Llamado a la Santidad
M6. Vivir las Virtudes
M7. La Vida en Familia
M8. La Evangelización

<b>Glosario del Discernimiento y la Mistagogia .....</b>	<b>104</b>
--	------------

## Discernimiento y Mistagogia: un resumen

### El Período de Purificación y Discernimiento

Desde los siglos más tempranos, la Iglesia ha escogido la Cuaresma como tiempo de particular significación para el arrepentimiento, la conversión y la preparación para los sacramentos. El proceso del RICA y la celebración del bautismo se centran en la Vigilia Pascual, y los ritos de elección y llamado, los escrutinios y todo el catecumenado se programan en relación con esa festividad (*RICA* 17, 20-26; *CIC* 1168; *Canon* 856).

Debido a que el arrepentimiento y la conversión requieren una preparación personal e interior, las lecciones de *Discernimiento* de la *Jornada de Fe para Adultos* están enfocadas a la reflexión orientada y piadosa en el tema. Las lecciones ayudarán a los participantes en su preparación interior para los sacramentos y les alentará a vivir su fe en la práctica.

“[Purificación] es un tiempo de preparación espiritual más intenso, y consiste más de reflexión interior que de instrucción catequética, e intenta la purificación de las mentes y de los corazones de los elegidos al tiempo que ellos mismos examinan sus propias conciencias y hacen penitencia” (*RCIA* 139).

Si bien durante el período de purificación e iluminación los elegidos no tienen aún plena posesión de las gracias y dones adquiridos con la condición de discípulo, ellos deberán sentir que su fe cristiana les pertenece. Los candidatos bautizados, en su carácter de miembros de la Iglesia cristiana, deberán comenzar a identificarse como católicos y manifestar su fe de acuerdo con lo que establece la Tradición sagrada.

Las sesiones y actividades desarrolladas durante el período de discernimiento deberán permitir a los participantes vivir la experiencia de la Cuaresma junto a la comunidad parroquial, la cual también pasa por un período de renovación espiritual y se prepara para celebrar con mayor profundidad el misterio pascual (*RCIA* 138). En la Vigilia Pascual, los fieles renovarían sus votos bautismales mientras los participantes profesan su fe en Cristo y en la Iglesia católica. Esta unidad e integración se incrementará durante el período de la mistagogia, el cual corresponde generalmente al tiempo pascual.

### Ritos y Sacramentos del Período de Discernimiento

El período de discernimiento y purificación comienza con el rito de elección. Para más detalles, consulte, por favor, la *Guía para el Maestro del Catecumenado*, así como otros materiales de la *Jornada de Fe para Adultos*.

#### Los escrutinios

Más bien que al examen, el interrogatorio o el juicio severo, “los escrutinios...son ritos para el autoexamen y para mover al arrepentimiento,” concebidos para “inspirar en los elegidos el deseo de la purificación y de la redención”

(*RCIA* 141, 143). Las oraciones y las intercesiones estimulan al elegido a esforzarse por entrar por la puerta estrecha (Mateo 7: 13-14; Lucas 13: 24-28). Mediante los exorcismos, ellos “se desprenden de las consecuencias del pecado y de la influencia del diablo” (*RCIA* 144). Los participantes—que ya han recibido instrucción con respecto a la naturaleza del pecado y han expresado su deseo y compromiso de recibir los sacramentos de la iniciación—son fortalecidos con los ritos y se les envía a convertir en hechos su discipulado.

Las preguntas, actividades, notas motivacionales recogidas en el diario y otros materiales correspondientes a estas lecciones contribuyen a preparar a cada uno de los participantes para esta etapa de su jornada de fe. El obispo o el sacerdote se “interrogará individualmente a los candidatos” según la fórmula correspondiente a la profesión de fe en la Vigilia Pascual (*RCIA* 224–25). En caso de que algún participante exprese dudas o preocupaciones con respecto a su conversión, reúname con él o ella en privado para determinar qué apoyo suplementario puede brindársele.

#### Las presentaciones

La *Presentación del Credo* deberá celebrarse durante la semana siguiente al primer escrutinio y, siempre que sea posible, durante una misa para que la comunidad de los fieles pueda estar presente (*RCIA* 157; *Canon* 837). Ella prepara a los elegidos para que memoricen el Credo para la *Recitación del Credo* (ver Ritos de preparación) y para la profesión de fe en el día de su bautismo (*RCIA* 148).

Durante la *Presentación del Credo*:

- Las lecturas establecidas, las cuales reemplazan las lecturas regulares de entre semana, son proclamadas durante la Liturgia de la Palabra (*RCIA* 158).
- Después de la homilía, el sacerdote llama a los elegidos para que se acerquen para recibir las palabras y misterios del Credo. Puede utilizarse el Credo de Nicea o el de los Apóstoles, según sea la tradición de la parroquia (*RCIA* 160).
- El sacerdote comienza la recitación del Credo y la asamblea se le une.
- El sacerdote ora sobre los elegidos y los despide antes de la Liturgia de la Eucaristía. En el caso de que tengan que quedarse, el sacerdote les recordará que no pueden participar en forma plena (*RCIA* 163).

La *Presentación de la Oración del Señor* deberá celebrarse durante la semana siguiente al tercer escrutinio o en los ritos preparatorios. Ella prepara a los elegidos para que hagan suya la oración cuando se unen a la congregación en su rezo antes de participar en su primera Eucaristía (*RCIA* 149).

Durante la *Presentación de la Oración del Señor*:

- Las lecturas establecidas en reemplazo de las lecturas regulares de entre semana, son proclamadas durante la Liturgia de la Palabra (*RCIA* 179).
- Justo antes de la lectura del Evangelio, el diácono o

## D1: Elección: Decir Sí a Jesús

**Catecismo:** 422–429, 618, 2464–74

### Objetivos

Los participantes...

- decidirán cómo responder a la invitación de Jesús a seguirle.
- analizarán detenidamente las diversas respuestas que a la invitación de Jesús se encuentran en los Evangelios.
- Relacionarán el sí a Jesús con el *Rito de Elección* y la firma del libro de los elegidos.

### Meditación del maestro

*Juan 21:1-19*

Jesús le ha convertido en un pescador de hombres y mujeres. Los participantes en su clase son los peces en su red, la red que usted lanzó al ordenárselo el Señor, la red que usted recogió y llevó a la orilla. Es el momento de presentar los peces al Señor. Imagine que usted es Pedro. Jesús le está preguntando: ¿Me amas? Cada día, usted tiene la oportunidad de decir "sí" al Señor. En este pasaje, el Señor pregunta a Pedro si le ama. La primera vez Pedro dice "sí", Jesús le dice a Pedro que apaciente sus corderos. La segunda vez, el Señor le dice a Pedro que apaciente sus ovejas. La tercera vez, el Señor dice a Pedro que apaciente sus ovejas. Al hacer esas cosas, Pedro actuará por amor a Jesucristo. Usted es como Pedro. En esta lección, usted llevará las ovejas al Señor y Él las invitará a decirle sí. Ruegue por la gracia necesaria para guiar bien a los participantes y por la gracia suficiente para que ellos respondan con un sí bien firme.

### Preparación del maestro

- Lea la lección impresa, este plan de clase, el pasaje de las Escrituras y las secciones del Catecismo.
- Consiga una grabación de "Lord, I Need You" (Matt Maher, en *All The People Said Amen*, Essential Records).

### Bienvenida

Salude a los participantes según vayan llegando. Chequee los materiales y cuanto pueda necesitar de inmediato. Pídales que formulen preguntas o comentarios acerca de la sesión anterior y/o comparta con ellos nuevas informaciones y conclusiones. Comience la sesión rápidamente.

### Lectura inicial

*Juan 21:1–19*

Encienda la vela y lea el pasaje en voz alta. Comente con los participantes que esta lección gira en torno a la pregunta con la que Jesús "se nos declara". Él nos hace una proposición de amor que es la más formidable de todos los tiempos. Él espera por nuestro sí con un amor mayor del que novio alguno haya sentido jamás. Al comenzar la lección, invite a los participantes a pensar en cómo le responderían al llamado de Jesús.

"De este conocimiento amoroso de Cristo es de donde brota el deseo de anunciarlo, de 'evangelizar', y de llevar a otros al 'sí' de la fe en Jesucristo".

CIC 429





**Jornada de Fe**

**En breve:**

- Jesús nos invita a decir sí a su invitación a seguirle.
- En los evangelios se narran respuestas diferentes a la invitación de Jesús.
- Los catecúmenos se convierten en "elegidos" mediante el rito de Elección.

**Elección: Decir Sí a Jesús**

El primer domingo de Cuaresma, los catecúmenos celebran el rito de Elección e ingresan al periodo de purificación y discernimiento que conduce a la celebración de los sacramentos pascuales. Elección proviene de una palabra que significa "escoger". La ceremonia es reflejo de este lema: Dios nos ha escogido y llamado.

La comunidad eclesial escucha el testimonio de los padrinos y catequistas acerca de cómo los catecúmenos han respondido al llamado de Dios. La comunidad acepta al catecúmeno, quien declara su deseo de unirse a la Iglesia. Ellos firman el Libro de los Elegidos en su calidad de ser uno de los "escogidos".

Los cristianos bautizados que buscan la plena comunión con la Iglesia Católica pueden realizar un rito denominado Llamado a la Conversión Permanente.

**Son muchos los llamados**

Jesús invitó a muchos a convertirse en sus discípulos para llevar adelante su misión y seguir el camino de la cruz. Algunos—antiguos discípulos de Juan el Bautista, pescadores galileos, cobradores de impuestos, en fin, gente de todas las profesiones y clases de la sociedad—respondieron entusiasmados a su llamado, lo aceptaron y lo siguieron.

Pero en los Evangelios están registrados varios incidentes en los que discípulos potenciales se negaron a comprometerse con Cristo y dejaron pasar la oportunidad.

**'Lo haré...pero primero...'**

Los evangelios de Mateo y Lucas describen el encuentro de Jesús con aquellos que decían estar deseosos de seguirle pero todavía no en ese momento: "Señor, déjame ir primero a enterrar a mi padre" (Mateo 8:21 y Lucas 9:59). En tiempos de Jesús, esto significaba "Déjame ir junto a mi padre hasta que él muera" y esto no necesariamente quería decir que el padre fuera viejo o estuviera enfermo.

*"Te seguiré, Señor; pero déjame antes despedirme de los de mi casa".*

Lucas 9:61

**DISCERNIMIENTO D1**

**ADULTOS**

CIC 422-429, 618, 2464-74

## 'Lo haré...pero primero...'

- Discutan las muchas excusas que esos personajes de las historias del Evangelio utilizaron para posponer el emprender la jornada con Jesús.

*Un hombre quería esperar hasta que hubiera muerto su padre, con lo que ponía lo que consideraba su obligación para con su padre por delante de su fe (Mateo 8:21 and Lucas 9:59). Otro seguiría al Señor solo tras haberse despedido de los de su casa (Lucas 9:61).*

- Ponga énfasis en que nuestra vida en familia, nuestra carrera y nuestras relaciones personales adquieren su verdadera significación solo cuando seguir a Cristo es nuestra máxima prioridad. Discuta los ejemplos de la pregunta anterior y pida a los participantes que presenten ejemplos de posibles situaciones en las que las obligaciones para con la familia, el trabajo o el hogar se cumplan al tiempo que se le dé a Jesús un "sí" de todo corazón.
- Pida a los participantes que mediten en sus propias situaciones de "Lo haré, pero primero..." Deje que los que se sientan cómodos al hacerlo, las compartan con el grupo.
- Conceda a los participantes tiempo para responderse en silencio la pregunta de reflexión, o discútanla en el grupo. Piense en el ejemplo de un discípulo de los de "Lo haré" que se sienta usted inspirado a dar a conocer al grupo. (Puede tratarse de alguien a quien conozca personalmente o de un santo que le resulte una inspiración.)

## Elección: Decir Sí a Jesús

- Analice el Rito de Elección. Compare la elección con el momento en que un hombre hace una propuesta matrimonial o (ya que no todos los participantes serán llamados al matrimonio) recibe una oferta de trabajo. Es un proceso formal y está lleno de significado y significación. Al decir "sí" emprendemos una nueva ruta en la vida. Jesús invita a los catecúmenos a emprender un nuevo camino—el camino que conduce a la vida eterna.
- Recuerde a los participantes que si bien el *rito de elección* marca el final de la etapa de preparación para la plena incorporación a la Iglesia—como el compromiso o la oferta

de empleo marcan el principio de la etapa final de un proceso—él es solo el principio de una jornada de fe. Después de la boda comienza el compromiso matrimonial que durará toda la vida. Tras la aceptación de un empleo viene el día a día del trabajo. El proceso de fe y de darle el "sí" a Jesús no terminan aquí.

- Deles a los participantes tiempo para responder las dos preguntas para reflexionar que tienen en sus diarios de oraciones. Piense en hasta dónde Jesús le ha llevado a usted y a dónde le está conduciendo ahora. Comparta con el grupo cualesquiera experiencias vengan al caso e ínstelos a hacer lo mismo.

## 'Es difícil decirlo...'

- Ponga énfasis en que algunas de las enseñanzas de la Iglesia les resultarán a los participantes más difíciles de aceptar que otras. Lo que es para un catecúmeno fácil de aceptar, puede resultar difícil para otro. Lo que para alguno resulta una "doctrina difícil de digerir", para otro catecúmeno es algo perfectamente entendible. Nuestro "sí" es una afirmación de nuestra confianza en Cristo así como una promesa de seguirle. Sin embargo, somos libres de contestar a esta invitación con un no, tal como lo hicieron algunos de sus discípulos. Las Sagradas Escrituras son claras con respecto a ello. Al que da la espalda a la invitación, la tristeza le abruma. Jesucristo nos da libertad para escoger.
- Haga una pausa en la lección y dé a los participantes la oportunidad de terminar la actividad con un compañero o con su espónsor o con su padrino o madrina. Concédales tiempo para que compartan cualquier nuevo logro o descubrimiento hecho.
- Discuta el costo y la dificultad que entraña darle a Jesús un "sí" plenamente consciente. Recalque que a los Doce se les pidió que aceptaran enseñanzas difíciles, y que a la samaritana se le pidió que examinara críticamente su propia vida y sus decisiones. Pida a los participantes que reflexionen en los momentos de sus propias vidas que Jesús les pide que reconsideren a la luz de la fe.

### DISCERNIMIENTO

### JORNADA DE FE

Estas personas declararon su disposición a seguir a Cristo pero cuando y como les conviniera. "Deja que los muertos entierren a sus muertos;... Nadie que pone la mano en el arado y mira hacia atrás es apto para el Reino de Dios" (Lucas 9:60, 62).

Aquellos que acepten el llamado de Jesús deben hacerlo prontamente, con entusiasmo y entrega total. Los pescadores galileos "dejándolo todo, le siguieron" (Lucas 5:11). El cobrador de impuestos "dejándolo todo, se levantó y le siguió" (Lucas 5:28).

Cuando Jesús llegó a la casa de Marta y María en Betania, María "sentada a los pies del Señor, escuchaba su Palabra" (Lucas 10:39). Marta tenía otras prioridades y quería que María le ayudara pero Jesús le dijo "Marta, Marta, te preocupas y te agitas por muchas cosas; y hay necesidad de pocas, o mejor, de una sola. María ha elegido la parte buena, que no le será quitada" (Lucas 10:41-42).

- ¿Qué le está ayudando a convertirse en un discípulo "Lo haré" en lugar de en discípulo "Lo haría"?



### 'Es difícil decirlo...'

En el Capítulo 6 del evangelio de Juan, Jesús anuncia la institución del sacramento de la Eucaristía:

*"El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna, y yo le resucitaré el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él".*

John 6:54-56

Los discípulos se sintieron conmocionados y dijeron: "Es duro este lenguaje. ¿Quién puede escucharlo?" (Juan 6:60). Cuando Jesús se rehusó a modificar lo declarado, "muchos de sus discípulos se volvieron atrás y ya no andaban con él" (Juan 6:66). Mientras sus doctrinas coincidieron con sus expectativas, ellos se sintieron satisfechos de seguirle pero tan pronto Jesús, en lugar de decirles lo que querían oír, desafió sus presunciones, le dejaron.

- ¿Cuál es la respuesta de usted cuando algo que Jesús dice le hace sentir incómodo?



Elija una parte de la doctrina de Jesús que le resulte difícil. Con la ayuda de su maestro o de su padrino o madrina, localice un versículo de los evangelios en que haga referencia a esa enseñanza. Deje que Jesús le guíe mientras lee el pasaje:

1. Lea el pasaje mientras respira lentamente al inhalar y exhalar.
2. Imagine que Jesús le está hablando. Deje que le guíe gentilmente por esa enseñanza y que se encargue de sus preocupaciones.
3. Siéntese en presencia de Jesús y escuche su amorosa respuesta.

- ¿Cuáles son sus mayores temores o dudas? ¿Qué le resulta todo un reto?



- ¿En qué sentido ilumina este pasaje su comprensión? ¿Qué le está diciendo Jesús?

- ¿Qué pasos puede emprender para aceptar mejor esta enseñanza?

Por el contrario, cuando Jesús preguntó a los Doce, "¿También quieren ustedes marcharse?" Simón Pedro contestó, "Señor, ¿dónde quién vamos a ir? Tú tienes palabras de vida eterna" (Juan 6:67-69). La fe de los Doce permitió que permanecieran como discípulos de Cristo mientras otros se retiraban escandalizados y confundidos.

Cuando Jesús habló a la mujer samaritana en el río, le dijo cosas que deben haber sido difíciles de escuchar. No solo le prometió el agua viva que haría que no tuviese sed jamás; también le dijo que ella y otros samaritanos "adoráis lo que no conocéis" (Juan 4:22).

Lo más difícil tiene que haber sido que pusiera al descubierto toda su vida. Cuando ella dijo que no tenía marido, Jesús le dijo, "has tenido cinco maridos y el que ahora tienes no es marido tuyo" (Juan 4:18). Ella pudo haber reaccionado con resentimiento o indignación a ese "duro lenguaje" pero, en lugar de eso, corrió a contarles a otros que Jesús era el Mesías. Muchos samaritanos de esa ciudad creyeron en él por el testimonio ofrecido por esa mujer: "Me ha dicho todo lo que he hecho" (Juan 4:39). Su fe, y la de ellos, se hizo más profunda al escuchar la verdad.

### 'Él se alejó triste...'

Quizás la más conmovedora de las conversaciones de Jesús sea la que sostuvo con el joven rico que le preguntó:

*"¿Qué he de hacer para tener en herencia vida eterna?... Todos esos [mandamientos] los he guardado desde mi juventud". Jesús, fijando en él su mirada, le amó y le dijo: "Una cosa te falta: anda, cuanto tienes véndelo y dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; luego, ven y sígueme." Pero él, abatido por estas palabras, se marchó entristecido, porque tenía muchos bienes".*

Marcos 10:17-22

A pesar de que el joven había observado todos los mandamientos, era a su riqueza a lo que más apego tenía. Ella le daba sentido de identidad y le daba seguridad.

- ¿Qué le proporciona a usted sentido de su identidad? ¿Cuán apegado está usted a sus posesiones?



El joven rico no se daba cuenta de que la identidad y la seguridad verdaderas provienen de Cristo. Él no estaba seguro de que lo que había encontrado en Cristo le compensaría la pérdida de sus posesiones, así que se marchó entristecido.

Reflexione sobre como, por el contrario, actuó con generosidad la mujer que "traía un frasco de alabastro con perfume puro de nardo... y lo derramó sobre su cabeza" (Marcos 14:3). Ese perfume valía "más de trescientos denarios", pero el sacrificio no la detuvo. Lo dio generosamente por amor. Por esa razón, Jesús dijo, "Yo os aseguro: dondequiera que se proclame la Buena Nueva, en el mundo entero, se hablará también de lo que ésta ha hecho para memoria suya" (Marcos 14:9).

### '¡No le conozco!'

Probablemente, el mayor de los dolores experimentado por Jesús se produjo después de su arresto. Justo cuando Jesús más necesitaba de sus amigos más cercanos, Pedro, que había jurado morir junto a Jesús, lo negó tres veces: "No le conozco" (Lucas 22:57). Juan fue el único de los doce apóstoles que asistió a la crucifixión y el entierro de Jesús.

Las mujeres fueron fieles a pesar del peligro: "Junto a la cruz de Jesús estaban su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Clopás, y María Magdalena" (Juan 19:25). "María Magdalena y la otra María, (se quedaron) sentadas frente al sepulcro" (Mateo 27:61), presenciando el entierro de Jesús. Ellas regresaron más tarde para ungir su cuerpo y fueron quienes primero vieron a Jesús resucitado, las primeras en llevar al mundo la noticia de la Pascua.

- ¿Cuándo ha sentido que sería incómodo para usted manifestar su decisión de seguir a Jesús? ¿Por qué?
- ¿Cuándo se ha apartado de la cruz?



### Nuestra respuesta al llamado de Jesús

Nuestras liturgias y prácticas penitenciales de cuaresma nos ayudan a explorar nuestra propia disposición a responder al llamado de Jesús. Es probable que en cada uno de nosotros haya un poquito del discípulo "lo haría"—una parte de nosotros que se aferra a la duda—al desánimo o a la confusión en nuestra relación con Dios o con la Iglesia. Podemos sentirnos tentados a buscar nuestra seguridad apartándonos de Cristo y de su amor por nosotros. A veces las exigencias del discipulado pueden parecer demasiado restrictivas, inconvenientes, incómodas o irracionales.

Cuando nos damos cuenta de que hemos vacilado y deseamos entonces regresar, debemos acordarnos de los muchos discípulos que se apartaron y después retornaron. Al igual que Pedro, podemos pasar del "no le conozco" al "Señor, tú sabes que te quiero" (Juan 21:15) pero entonces tendremos que, como Pedro, aceptar el precio del discipulado.

## '¡No le conozco!'

- Discuta con los participantes los tipos de situaciones en las que nos podemos ver tentados a negar a Jesús o a abandonar sus enseñanzas, y los modos en que podemos reafirmar nuestra fe en momentos como esos.

## Nuestra respuesta al llamado de Jesús

- Ponga énfasis en que Jesús nos ha estado llamando a lo largo de toda nuestra vida. Los participantes lo habrán sentido con mayor claridad y agudeza durante estas últimas semanas y estos últimos meses en que han estado interesándose por nuestra Iglesia y se han convertido en parte de la comunidad. Este es el momento de examinar sus vidas en relación con lo que Jesús pide.

DISCERNIMIENTO

JORNADA DE FE



### 'Él se alejó triste...'

- Discutan en el grupo las posibles respuestas a la pregunta de reflexión. Ponga énfasis en que cuando sentimos que nuestra identidad está vinculada con las cosas que poseemos, nos puede resultar especialmente difícil estar dispuestos a deshacernos de esas cosas y seguir a Jesús.

*Las cosas que nos dan una sensación de seguridad pueden ser cualquier cosa – nuestras cuentas bancarias, nuestro empleo, nuestras amistades de larga data, y hasta el no vernos involucrados en conversaciones difíciles. Puede que nuestra identidad nos la den nuestro trabajo, nuestra*

*familia y nuestros hijos, nuestra posición en la comunidad y hasta las cosas que poseemos.*

- Solicite a los participantes que analicen algunas de las formas en que podemos redescubrir (o descubrir por primera vez) cómo es la persona en la que Dios quiere que nos convirtamos.

*Entre dichas formas pueden estar incluidas la práctica continuada de la oración o de llevar un diario espiritual, los encuentros con un consejero católico en el que se confíe o con un director espiritual, o la lectura de las Escrituras o de obras de autores santos.*

No hay duda alguna de lo difícil que es darle a Jesús un sí incondicional para abrazar sin reservas la cruz que Él nos pide que carguemos. Sin embargo, si le pedimos al Señor que nos ayude a dar ese gran salto en la fe y deshacernos del orgullo, la inseguridad, el egoísmo o la apatía que pueden arruinar el discipulado, le responderemos con una generosidad aún mayor.

*"Cuando ustedes digan 'sí', que sea realmente sí".*

Mateo 5:37

Lea 2 Corintios 1:18–20 y Lucas 14:28. Reflexione en su respuesta al llamado de Dios.



• ¿Cuán listo me encuentro para decir "He calculado el costo y estoy preparado para seguir a Cristo"?

• ¿Qué es lo que Dios espera hoy de mí (posibles sacrificios, costo del discipulado)?



*Jornada de Fe para Adultos: Discernimiento, D1 (826917)*

Imprimi Potest: Stephen T. Rehauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver.

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, Rev. Msgr. Mark S. Rivituso, Vicar General de St. Louis, concedió el Imprimatur para la publicación de este libro el 20 de enero del 2017. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad". Jornada de Fe © 2000, 2016 Liguori Publications, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite [Liguori.org](http://Liguori.org) o llame al 800-325-9521. Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorist.com".

Edición del 2016: Denise Bossert, Julia DiSalvo, y Joan McNamee. Diseño: Lorena Mitra Jiménez. Imágenes: Shutterstock. © Copyright 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. [www.liguori.org](http://www.liguori.org). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesialística. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclée de Brower, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del *Catecismo de la Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de Libreria Editrice Vaticana; versión en español. Impreso en los Estados Unidos de América.  
20 19 18 17 16 / 5 4 3 2 1. Tercera edición.



## Diario

Si dispone de tiempo al final de esta sesión, lean en el grupo 2 Corintios 1:18–20 y Lucas 14:28. Conceda entonces algún tiempo a los participantes para que reflexionen en silencio sobre sus respuestas a las preguntas del diario entregadas al final de la sesión, o para que las escriban en él.

## Oración final

Ponga la grabación de "Lord, I Need You" (Matt Maher, en *All The People Said Amen*, Essential Records). Concluya con unos minutos de silencio y solicite a los participantes que hagan sus peticiones. Cierre la sesión con esta sencilla oración.

Señor,

*Es una bendición saber que eres tú el Señor, el creador y el salvador. Tú nos amas con un amor eterno. Es difícil comprender esta clase de amor porque tú nos has concedido el don del libre albedrío, sabiendo que así podemos optar por apartarnos de tu amor u optar por recibirlo y decirle sí. Concédenos la gracia de decir sí pues con todo el corazón deseamos amarte, conocerte y servirte.*

Amén.

## Tarea

La lección D1: *Elección: Decir Sí a Jesús* es el comienzo de una jornada que, junto a nuestro Señor y su Iglesia, se extenderá durante toda la vida. Todo catecúmeno que da el sí a la jornada está listo para adentrarse en la Cuaresma y completar el recorrido final hacia la Vigilia Pascual. Al ir preparándose los participantes para adentrarse en el tiempo de la Cuaresma, pídeles que comiencen a examinar sus vidas con una mirada de fe para percatarse de en qué aspectos pudieran mejorar, y dar gracias a Dios por aquellos otros en los que se dan cuenta de cómo va obrando su influencia.

## D2: Vivir la Cuaresma

**Catecismo:** 571–605

### Objetivos

Los participantes...

- considerarán que el propósito original de la Cuaresma es el constituir un período de preparación para el bautismo.
- expondrán los diversos temas asociados a la Cuaresma, entre los que se incluyen el arrepentimiento, el sacrificio y el crecimiento espiritual.
- interpretarán el significado que subyace a las prácticas cuaresmales del ayuno, la oración y la limosna.

### Meditación del maestro

*Mateo 4:1-11*

Rememore las etapas en que ha sentido que estaba en un desierto —ocasiones que fueron difíciles y en las que usted se sentía como sin vida. ¿Por qué nos sentimos tentados a apartarnos de Cristo y buscar consuelo en otra parte durante etapas como esas? ¿En qué lugares o en qué cosas se ha sentido usted tentado a buscar consuelo? ¿Qué le hizo regresar a Cristo?

### Preparación del maestro

- Lea la lección, este plan der clase, el pasaje de las Escrituras y las secciones del *Catecismo*.
- Reúna algunos símbolos físicos de la Cuaresma—como cenizas, hojas de palmas, estaciones de la cruz, etc.—para mostrárselos a los participantes.
- Familiarícese con los términos del vocabulario de esta lección: ayuno, abstinencia, limosnas. Las definiciones se encuentran en el glosario de esta guía.

### Bienvenida

Salude a los participantes según vayan llegando. Chequee los materiales y cuanto pueda necesitar de inmediato. Pídeles que formulen preguntas o comentarios acerca de la sesión anterior y/o comparta con ellos nuevas informaciones y conclusiones. Comience la sesión rápidamente.

### Lectura inicial

*Mateo 4:1–11*

Encienda la vela y lea el pasaje en voz alta. Pida a los participantes que reflexionen en las “experiencias del desierto” que han tenido en sus vidas. Pregúnteles si en esos momentos se han sentido más débiles ante las tentaciones.

“El acontecimiento de la Cruz y de la Resurrección permanece y atrae todo hacia la Vida”.

CIC 1085

