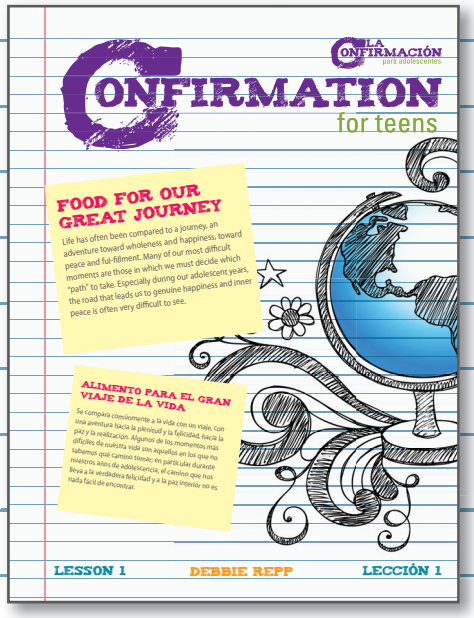
PARA EL MAESTRO

LA CONFIRMACIÓN
para adolescentes

ALIMENTO PARA EL GRAN VIAJE DE LA VIDA



Antes de comenzar…

me gustaría recomendar un libro para todos aquellos que preparan a otros para la Confirmación y que lleva por título: *Confirmation: The Baby in Salomon's Court [La Confirmación: el bebé en la corte de Salomón]* escrito por Paul Turner. Después de obtener en Roma el doctorado en Teología Sacramental en 1988, por la Universidad de san Anselmo, Paul Turner se ha consagrado como un reconocido escritor y conferencista acerca de los ritos de iniciación. Este libro provee una valiosa información sobre la historia del sacramento de la Confirmación; describe diversos modelos actuales para la celebración del sacramento y discute minuciosamente la complejidad y los temas aún en debate acerca del mismo. Así mismo, es una gran fuente de respuestas para todos los candidatos que recibirán la Confirmación.

Como su título lo dice, estas enseñanzas muestran la vida como un largo viaje que, para el cristiano, es el viaje de la fe. Para un adolescente que ve la vida como algo confuso, es de mucha ayuda ver la fe como un viaje. La palabra "viaje" nos ayuda a entender que estamos en un proceso. Nos centramos en lo que es nuestro *crecimiento*, lo que *llegaremos a ser, nuestro potencial*, la conquista de nuestras metas. De ningún modo nos desalentamos por el estado actual de nuestras vidas, dado que poseemos la capacidad de robustecer nuestra fe y ser felices. En esta lección, los sacramentos de la Iglesia Católica se presentan como algo semejante a la comida necesaria para este gran viaje.

Objetivos

1. Ayudar a los candidatos a entender que la maduración cristiana requiere un viaje que se prolonga durante toda la vida. Un viaje hacia la madurez espiritual requiere a su vez que busquemos entender y seguir el mensaje de Cristo y, al mismo tiempo, abrirnos al poder del Espíritu Santo.
2. Enfatizar que, al ser bautizados, Dios nos asegura su presencia y nos promete que no estaremos solos en este viaje. Dios está *siempre con nosotros* por medio

de las comunidades de fe y nos nutre por medio de los sacramentos, experiencia que vivimos dentro de esas comunidades de fe.

3. Enfatizar que nuestro mundo, aunque constantemente lo intenta, *no* define lo que valemos como personas. Más bien, nosotros poseemos un gran valor esencial por el simple hecho de ser *hijos de Dios*.

4. Introducir a los candidatos al uso del diario espiritual como medio que facilita el conocimiento de uno mismo, la reflexión espiritual y la toma de decisiones.

PREPARACIÓN PERSONAL

Utilice un tiempo para reflexionar acerca de su *propio* viaje espiritual. Traiga a la mente las encrucijadas de su vida (decisiones difíciles de tomar), giros equivocados en el camino (errores), temporadas en las que caminó largas distancias por el camino incorrecto (errores que traen consecuencias a largo plazo). También tenga presente aquellos casos en los que rechazó el camino correcto, porque este era arduo y difícil de recorrer. Recuerde aquellos momentos en los que se sintió espiritualmente nutrido por medio de una amistad, por medio de algún sacramento u otra manifestación de amor. Por su mayor experiencia en la vida, podría ser de gran ayuda compartir todo lo anterior con sus estudiantes durante la clase. La gente joven necesita saber que los adultos también son viajeros.

PARA INCIAR

Escoja a uno o dos de los candidatos para leer la primera columna de la página uno del libro del estudiante. El resto del grupo debe leer a su vez en voz baja. Después de la lectura se profundizará acerca del desarrollo de la fe como un viaje que se prolonga durante toda la vida. Hable acerca de las encrucijadas, de los giros equivocados y también de los espectaculares que tuvieron lugar a lo largo del camino y que pusieron a prueba nuestros valores. Discuta el hecho de que seguir las huellas de Jesús *no* será siempre andar por una gran autopista sino, más bien, por un camino poco transitado y quizá el más difícil de recorrer (esta es una buena oportunidad para compartir sus experiencias de vida). Anime a los candidatos a hablar de sus propios viajes, ¿cuáles son en la actualidad los grandes retos en sus vidas?, ¿cómo la sociedad intenta apartarlos del camino de Jesús?, ¿cuándo se sienten alimentados espiritualmente?, ¿cuándo son más felices?

Durante la discusión enfatice los siguiente puntos:

- Cada uno de nosotros posee un potencial de crecimiento que se puede aprovechar hasta la hora de su muerte; ciertamente no alcanzaremos la perfección hasta gozar de la vida eterna con el Señor. En otras palabras, cuando *pensamos*: "he llegado", en realidad no es así.
- La verdadera maduración cristiana conlleva un viaje que es *de por vida*.
- Dios es infinitamente paciente y estará siempre *con nosotros* a lo largo de nuestro viaje.
- Dios provee el alimento necesario para nuestro gran viaje; el sacramento de la Confirmación es uno de los canales por los que Dios alimenta nuestro espíritu.

ENCUENTROS CON CRISTO A TRAVÉS DE NUESTRA IGLESIA

La Iglesia Católica nos brinda su ayuda en la búsqueda por conocer y fortalecernos en Jesús. En primer lugar, ofrece una comunidad de creyentes. No estamos solos en nuestra vida cristiana. Otros están a nuestro lado. Estos otros, el pueblo de Dios, será la mayor fuente de fortaleza para este viaje.

Jesús dijo: "donde están dos o tres reunidos en mi Nombre, allí estoy yo, en medio de ellos" (Mt 18:20). En la reunión de la comunidad se encuentra la presencia de Cristo. Sin la comunidad no podríamos seguir el camino que Jesús nos llama a recorrer. Su palabra llega a nosotros por medio de esta comunidad. A través del Bautismo dentro de esta comunidad, nos convertimos en hijos e hijas de Dios y en herederos, además, del Cielo. En esta comunidad, se nos nutre con la Eucaristía, Cuerpo de Cristo fragmentado y repartido entre nosotros.

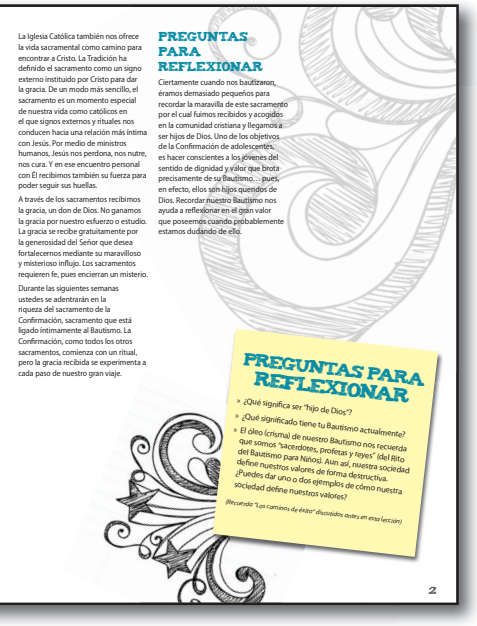
JESÚS DIJO: "DONDE ESTÁN DOS O TRES REUNIDOS EN MI NOMBRE, ALLÍ ESTOY YO, EN MEDIO DE ELLOS" (MT 18:20).

ACTIVIDAD: COMENZAR UN DIARIO ESPIRITUAL

Si el tiempo lo permite, pida a los candidatos que escriban un párrafo donde describan la percepción que tienen de sus actualmente; que

ORACIÓN INTRODUCTORIA

Al inicio de cada clase encienda una vela. Al encenderla explique que el consumirse de la vela simboliza la presencia de Cristo. Lea con devoción el pasaje de Mateo 14:15-21, el cual narra cómo Jesús alimenta a sus seguidores a lo largo del viaje que emprenden junto con Él.



describan su viaje personal. ¿Creen estar siguiendo las huellas de Cristo o sienten la necesidad de realizar algún cambio?

Este párrafo debería estar escrito en una libreta que se utilizará a lo largo de las 12 lecciones de este curso para la *Confirmación*. La libreta o diario espiritual se debe considerar como algo privado, una valiosa ayuda para el discernimiento y para la reflexión personal. Se debe asegurar a los candidatos que sus diarios *solo* podrán ser compartidos si lo desean y cuando ellos lo deseen. De cualquier modo deben traer sus diarios a cada clase.

ENCUENTROS CON CRISTO A TRAVÉS DE NUESTRA IGLESIA

Del modo que más convenga al grupo, se debe continuar con la lectura de **Encuentros con Cristo a través de nuestra Iglesia** y **Preguntas para reflexionar**. Se debe poner cierto énfasis en las siguientes ideas durante la lectura:

- En el Evangelio de san Mateo, Jesús dice que está entre nosotros cuando dos o más están reunidos en su nombre. Por lo tanto, en la reunión de la Iglesia como comunidad, la presencia de Cristo es real.
- Sería más difícil emprender el viaje tras las huellas de Cristo sin la comunidad de fe.
- La Iglesia Católica nos ofrece la *vida sacramental* como el camino para encontrar a Cristo.
- La gracia no es algo que nosotros ganamos, es más bien un *don de Dios* que recibimos gratuitamente por medio de los sacramentos.
- Las gracias recibidas en el Bautismo y la Confirmación no terminan cuando el ritual concluye, sino que siguen robusteciendo y fortaleciéndonos en nuestro viaje de la vida.
- El punto más importante que se debe resaltar en **Preguntas para reflexionar** es que la persona posee un valor y una dignidad por el simple hecho de *ser hijo o hija de Dios*.
  En nuestro caso, teniendo como público a un grupo de adolescentes, nunca enfatizaremos suficientemente este punto, considerando que ellos están siendo bombardeados continuamente por imágenes acerca de su valor como personas; por ejemplo, vales como persona *únicamente* si eres hermosa o tienes un cuerpo de atleta, o vales más solo *si* vistes ropa cara, si andas a la moda y cosas por el estilo.

NOTAS

Para ayudar a los padres a entender el programa de preparación para la Confirmación, cada una de las lecciones termina con una breve actividad que implica la participación, tanto de los candidatos *como de sus padres* (o de algún otro familiar). Insista a los candidatos acerca de la importancia que tiene el compartir cada lección con sus padres o familiares; así, ambas partes se sentirán instruidas e informadas. Después de todo, han pasado muchos años desde que la mayoría de los padres de familia repasaron las enseñanzas acerca del sacramento de la Confirmación.

La tarea en familia pide a los candidatos que, con la ayuda de sus padres o familiares, recuerden los detalles importantes de su Bautismo. Explíqueles que los sacramentos del Bautismo y la Confirmación van íntimamente unidos. **En la lección tres** se explicará con detalle esta unión íntima. Por ahora centrémonos en nuestro Bautismo, por medio del cual llegamos a ser infinitamente valiosos, insustituibles e hijos amados de Dios.

Pida a los candidatos que coloquen las hojas de sus tareas terminadas en lugares que ellos puedan ver frecuentemente, para que puedan reflexionar acerca de las ideas vistas durante la lección. Anime a los candidatos a escribir en sus diarios espirituales cualquier reflexión, idea o pregunta que haya surgido.

TAREA EN FAMILIA

Con la ayuda de tus papás o algún ser querido, recuerda el día de tu Bautismo. Toma nota de algunos detalles importantes.

¿Cuál fue el día de tu Bautismo?

¿Quiénes fueron tus padrinos?

¿Dónde te bautizaron?

¿Qué edad tenías cuando fuiste bautizado?

¿Qué miembros de tu familia y qué seres queridos estaban presentes en la ceremonia?

Si es posible, busca una foto tuya del día de tu Bautismo. Pégala en este papel, en el espacio que está debajo de este párrafo. Pégalo en el refrigerador o en algún otro lugar visible. Durante la semana, cada vez que veas esta hoja, agradece a Dios por el don de la vida y de la gracia recibida por medio del Bautismo; en seguida, recuerda lo mucho que Dios Creador te ama.

3

ORACIÓN FINAL

Lea con devoción a la clase:

Señor, hemos comenzado nuestro viaje espiritual desde el momento en que nos diste la vida en el vientre materno. Nos llamaste a ser tuyos desde nuestro Bautismo. Ayúdanos a reconocer que somos valiosos a tus ojos, aun cuando aquellos que nos rodean no nos hacen sentir como tales. Enséñanos a creer en el amor que nos tienes, incluso cuando no nos amamos a nosotros mismos. Recuérdanos que siempre estás con nosotros mientras recorremos el camino de la vida, aun cuando nos sentimos solos. Ayúdanos a recordar que somos tus hijos, de modo que nos tratemos unos a otros con amor, delicadeza y respeto. Amén.

Basado en el texto original escrito por Michael Ketterhagen.
Un agradecimiento especial a los padres Paul Niemann y Joe Kempf. Editado por Marco Batta. Diseño de Maggie Bubenik.
© Libros Liguori, Liguori, MO 63057-9999.
Publicado con aprobación eclesiástica. Textos tomados del Ritual para la Confirmación, Editorial Buena Prensa 1999.
Impreso en Estados Unidos. Todos los derechos reservados.
Es una violación a la ley de derechos de autor reproducir todo o parte de este material sin el permiso escrito de Libros Liguori.
Las citas de la Escritura están tomadas de la *Biblia Latinoamérica*, disponible en www.sobicain.org. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

LIBROS LIGUORI™
ISBN 978-0-7648-2377-0
9 780764 823770 00000>