

Nombre \_\_\_\_\_

## LECCIÓN 4 Mantenerse seguros

### Seguro o peligroso

A medida que crecemos y tenemos más libertad, debemos aprender nuevas maneras de proteger nuestra seguridad personal, como estar atentos a lo que nos rodea. Esto se llama **conciencia situacional**. Ponemos en práctica la conciencia situacional cuando usamos los sentidos para observar dónde nos encontramos, qué estamos haciendo y qué sucede a nuestro alrededor.

Lee *El camino de Mariah a casa*. Subraya los comportamientos que podrían poner a Mariah en una situación peligrosa. Luego, vuelve a escribir la situación para que las acciones de Mariah sean seguras.



#### El camino de Mariah a casa

- 1 Mariah va caminando a casa desde la escuela.
- 2 Camina encorvada y mirando hacia abajo.
- 3 Tiene auriculares en ambos oídos.
- 4 Escucha música a un volumen alto.
- 5 Se detiene para buscar algo en su mochila.
- 6 Pasan muchas personas cerca, pero Mariah no levanta la mirada.
- 7 De vez en cuando, Mariah se detiene para revisar su teléfono y enviar un mensaje de texto.
- 8 Cuando llega a una intersección, no levanta la mirada para cruzar la calle.

#### El camino seguro de Mariah a casa

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados. All rights reserved.

Name \_\_\_\_\_

## LESSON 4 Safety Awareness

### Safe or Unsafe

As we grow older and gain more freedom, we need to learn new ways of protecting our personal safety, like being in tune with our surroundings. This is called **situational awareness**. We practice situational awareness when we use our senses to notice where we are, what we are doing, and what is going on around us.

Read *Mariah's Walk Home*. Underline any behaviors that could put Mariah in an unsafe situation. Then, rewrite the scenario so that Mariah's actions are safe.



#### Mariah's Walk Home

- 1 Mariah is walking home from school.
- 2 She is slouching and walks with her head down.
- 3 She has earbuds in both ears.
- 4 She is listening to music at a loud volume.
- 5 She stops to search for something in her backpack.
- 6 Several people pass by, but Mariah does not look up.
- 7 Occasionally, Mariah stops to check her phone and send a text.
- 8 When she reaches an intersection, she does not look up to cross the street.

#### Mariah's Safe Walk Home

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Fortaleza y consuelo

Nuestro sentido de la razón nos ayuda a estar **alertas**, o en guardia, ante cualquier peligro o dificultad que podría surgir en nuestra vida diaria. Dependemos de nuestra fe para darnos fortaleza y consuelo.

Recuerda que, aun cuando suceden cosas malas, Dios no te ha abandonado. Siempre está contigo. Debes saber que puedes acudir a una persona confiable en busca de ayuda.

Reflexiona sobre un momento en el que pudiste resistir un desafío o una dificultad. ¿Cómo superaste ese momento difícil? ¿Quién o qué te ayudó? Escribe sobre eso a continuación.



Handwriting lines for the reflection activity on the left page.



### Las Sagradas Escrituras

*Sean sobrios, estén siempre alertas, porque su adversario el Diablo, como león rugiendo, da vueltas buscando [a quién] devorar. Resístanlo firmes en la fe, sabiendo que sus hermanos por el mundo sufren las mismas penalidades.*

1 Pedro 5:8-9

### Strength and Solace

Our sense of reason helps us be **vigilant**, or on guard for any dangers or difficulties that might come up in our daily lives. We rely on our faith to give us strength and solace.

Remember, even when bad things happen, God has not forsaken you. He is always with you. Know that you can reach out to a trusted person for help.

Reflect on a time when you were able to withstand a challenge or a hardship. How did you overcome this difficult time? Who or what helped you? Write about it below.



Handwriting lines for the reflection activity on the right page.



### Scripture

*Be sober and vigilant. Your opponent the devil is prowling around like a roaring lion looking for [someone] to devour. Resist him, steadfast in faith, knowing that your fellow believers throughout the world undergo the same sufferings.*

1 Peter 5:8-9



### Oración

*Mantenme alerta, oh Señor, consciente de todo lo que me rodea. Ayúdame a sentir tu presencia amorosa, mientras transito mi día, sabiendo que siempre estás a mi lado. Amén.*

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados. All rights reserved.



### Prayer

*Keep me vigilant, O Lord, aware of all that is around me. Help me feel your loving presence, as I go about my day, ever knowing you are at my side. Amen.*