

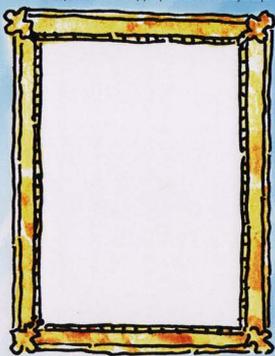
# Mi Preparación Para la Primera Communion

Haz un dibujo de tí mismo(a) o pon una foto tuya aquí.

Yo \_\_\_\_\_  
(nombre del niño o niña)

Me estoy preparando para recibir a Jesucristo en la Primera Comunión en

\_\_\_\_\_ (fecha)



¡Por favor oren por mí!



## Cómo Recibo la Comunión

Recibir a Jesucristo en la Sagrada Comunión es un momento especial, uno de los muchos momentos dentro de la Celebración Eucarística. En cada momento de esta celebración, recordamos el don de la vida de Jesús, el sacrificio de Jesús, la Presencia Real de Jesús.

- Paso adelante, con mis manos juntas, con la procesión de la comunidad cantando en oración.
- Para mostrar respeto por la Eucaristía, hago una breve reverencia con mi cabeza antes de recibir la Comunión.
- El sacerdote, diácono o el ministro extraordinario de la Sagrada Comunión dice, "El Cuerpo de Cristo." Yo respondo, "Amen." Puedo elegir recibir la Comunión en la mano o en mi boca. Si la recibo en mi mano, pongo mi mano izquierda sobre la derecha (o lo contrario si uso la mano derecha). Si recibo la Hostia en mi boca, pongo mi cabeza en alto y saeo sólo un poco mi lengua.
- El Sacerdote, diácono o el ministro extraordinario de la Sagrada Comunión dice, "La Sangre de Cristo." Yo respondo, "Amen." Tomo el cáliz con mucho cuidado entre mis dos manos, tomo sólo un pequeño trago.
- Al regresar a mi asiento, continúo cantando el canto de acción de gracias. Luego generalmente hay unos minutos de silencio. Aquí es cuando puedo agradecer a Jesús por sus muchos dones.



## Eucaristía Se Trata de...

### Pertenecer y Dar la Bienvenida

Nos reunimos cada semana como una sola familia de Dios. ¿Cuándo fue que Dios te dio la bienvenida por primera vez?

### Hacer las Paces

En la Misa alabamos a Dios por su perdón cuando oramos, "Señor ten Piedad." ¿En qué momentos has experimentado el perdón de otra persona?

### Escuchar

Escuchamos las lecturas de la Biblia en la Misa. Menciona el pasaje de la Biblia que más te gusta. ¿Qué te enseña este pasaje?

### Dar Gracias y Alabanza

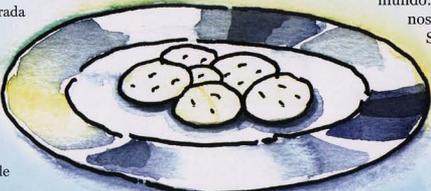
Oramos juntos: "Santo, Santo, Santo es el Señor, cielos y tierra están llenos de tu gloria." ¿Cómo diste las gracias hoy?

### Compartir la Vida

Oramos juntos: "Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo: ten piedad de nosotros." Jesús dio su vida por nosotros para mostrarnos cómo vivir, para compartir Su amor, para salvarnos. Recibimos a Jesucristo en la Sagrada Comunión. ¿Quién comparte el amor de Jesús contigo?

### Ir a Servir a los Demás

La Misa nunca termina. Somos enviados a servir. ¿Qué harás esta semana para ayudar a los demás?



## Pensemos en la Última Cena

Me pregunto...

- ¿Estarían contentos los que estaban ahí?
- ¿Sabían ellos lo que Jesús estaba haciendo y diciendo?
- ¿Cómo se sintieron cuando Jesús compartió el pan y el vino con ellos?
- ¿Qué hubiera hecho yo si hubiera estado ahí?
- ¿Por qué Jesús nos invita a Su mesa?

## Oración en Nuestra Mesa Familiar

Jesús nuestro Hermano, te agradecemos por tu Mesa de la Última Cena donde compartiste una Comida Sagrada con tus amigos. Ya que Tú estás siempre con nosotros, nuestra mesa familiar también es santa y nosotros también somos santos.

Gracias por darnos tu vida, todos tus dones, y la comida que vamos a compartir. Ayúdanos a acercarnos los unos con los otros, y a acercarnos más a ti, y que nos preocupemos más de la gente que nos necesita. Amén.

Estimados Padres:

**Primera Comunión** — este día es importante debido al nombre que le damos: *primera*. Es la *primera* de muchas, para su hijo o hija es la *primera* de toda una vida de acercarse a la Mesa Eucarística con la familia de Dios. A pesar de que hay muchas cosas que usted está haciendo ahora, este es sólo un comienzo. No se detenga — en su relación con Dios, en la amistad de su hijo o hija con Jesús ya que ellas continuarán creciendo.

Este es un tiempo de mucha gracia. Nuestras vidas hoy en día pueden ser muy ocupadas. Trate de tomarse su tiempo para que su hijo o hija tenga momentos únicos con Dios y con su familia. La Eucaristía es el corazón de nuestras vidas como Católicos. Recientemente un estudiante no Católico de college fue a una liturgia con su amigo Católico y tenía muchas preguntas. Uno de sus comentarios fue: "Si yo creyera lo que ustedes los Católicos creen sobre la Eucaristía, no podrían mantenerme alejado de ella."

Nuestro Dios nos ama tan incondicionalmente que él viene a nosotros en un regalo tan precioso que jamás puede ser regresado, un regalo que cambia nuestras vidas — su vida, una vida de gracia que nos llama a ver a Dios en todas las cosas. Nuestra única respuesta es una vida de gratitud que se derrama en cuidado y servicio para otros.

A medida que usted crece, y a medida que guía a su hijo o hija más cerca de Jesús, mantenga este poster cerca de su mesa del comedor (las comidas son tan importantes). Tómese algo tiempo todos los días para usar las ideas de la conversación familiar, oración y vida Eucarística. (Incluya a toda la familia, no solamente el niño o niña que se está preparando para la Primera Comunión.) Y luego continúe después de la *Primera Comunión*.



## Formas de Usar Este Poster

**Cómo recibir:** Practique con su niño o niña para que él o ella se sienta cómodo con el ritual y pueda concentrarse en la celebración de recibir a Jesús.

**Pensemos en la Ultima Cena:** El tipo de preguntas que comienzan con... "me pregunto si..." invitan a los niños y niñas a ponerse ellos mismos en la historia y a involucrarse en vez de simplemente contestar preguntas.

### La Eucaristía se Trata de...

En esta sección usted encontrará los temas/ algunos de los significados básicos de nuestra celebración Eucarística. Ellos van acompañados de preguntas para la discusión familiar; están escritos para que puedan ser usados más de una vez.

### Oración en Nuestra Mesa

**Familiar:** Esta oración puede ser usada en cada cena. En algunas ocasiones puede ser realizada con:

- Encender una vela
- Un pasaje de la Biblia
- Su canto favorito de la Misa
- Un momento de agradecimiento en silencio
- Oraciones de gracias
- Oraciones de petición

## Ideas para la Oración Familiar

Elija su oración o frase favorita de la Misa (Gloria; Santo, Santo, Santo; etc.). Cada día use una como oración familiar.

Oren el Padre Nuestro y compartan el signo de la paz cada noche antes de ir a dormir.

Durante la cena, invite a cada persona a que mencione una cosa que le haya sucedido en ese día y por lo que esté agradecido.

Durante la cena, invite a cada persona a mencionar a dos personas (o grupos de personas): alguien cercano a ellos, y alguien a quien no conocen pero que es parte de la Familia de Dios.

Componga una letanía de peticiones, similares a las intercesiones generales en la Misa. Mencione a las personas con las cuales estamos unidos ya que pertenecemos a la Familia de Dios.

Durante la cena, lea el pasaje de la Ultima Cena (Lucas 22, 14-20). ¿Qué hubiera hecho y dicho usted si hubiera estado ahí?

Invite a cada persona a mencionar un momento en el que sintieron a Jesús muy cerca de ellos.

Ore por los miembros de la parroquia que están enfermos o que han muerto. Oren por los catecúmenos que se están preparando para recibir los Sacramentos de Iniciación.

## La Gracia en Acción

El Catecismo de la Iglesia Católica nos recuerda que el celebrar la Eucaristía nos compromete con los pobres (#1397). Prepáren juntos una comida para un vecino que esté pasando por una necesidad, junten juguetes y ropas que puedan donar a los pobres, visite un asilo de ancianos, done algo del dinero de la familia a una obra de caridad.



## Pensamientos Para el Momento de las Comidas

La Eucaristía es la comida familiar de la familia de Dios; la maravillosa experiencia de la comida familiar es muy importante para los niños y niñas (por todo tipo de razones). Intente alguna de estas prácticas:

- Tomen turnos para mencionar algo por lo que están agradecidos o por lo que están felices que involucre a otro miembro de la familia.
- Apaguen la televisión y no comiencen a comer hasta que todos estén presentes.
- Si no pueden comer juntos cada noche, revisen sus horarios al comienzo de la semana y pongan en su calendario un tiempo específico para que la comida familiar sea una prioridad.
- En domingo, el Día del Señor, haga una cena especial: velas, manteles, los platos más bonitos, postres especiales, conversaciones especiales, tales como: ¿Si tuvieras un poder especial, cuál sería? ¿Qué es lo que te hace feliz o triste?
- Compartan algunas comidas especiales: un picnic de interior, una cena donde todos tomen parte en la preparación, desayunos cuando la hora de la cena está muy ocupada, cenas típicas de cierto país, cenas para celebrar ciertas ocasiones o eventos (la primera nieve de la temporada, gracias a Dios que es viernes, la caída del primer diente)

Visit us online at  
[www.teachingcatholickids.com](http://www.teachingcatholickids.com)

## Cosas Para Hacer Después de la Primera Comunión - y más adelante.

**Celebrar los Tiempos Litúrgicos:** Celebrar los rituales de Cuaresma recordando que la Pascua dura cincuenta días, ¿cómo vamos a celebrarlos? Decorar la mesa del comedor con los colores y símbolos del tiempo litúrgico correspondiente. Celebrar los bautismos, Primeras Comuniones, aniversarios, etc.

**Orar juntos como familia** - a menudo y como parte natural de la vida familiar: las horas de comida, la hora de dormir, momentos felices, momentos de preocupación, después de una discusión, cuando alguien está en problemas, siempre en las ocasiones especiales (día de Acción de Gracias, cumpleaños, aniversarios de bautismos). Haga una caja de oraciones de la familia para la mesa del comedor: oraciones de la Iglesia y sus propias oraciones.

**Haga de la Misa un evento familiar.** Siéntense en frente. Cada semana indique una o dos cosas en las que se van a fijar. Hablen sobre la homilía en el camino de regreso a casa. Antes de la liturgia, hable con su familia y decidan por quién quiere orar durante las intercesiones generales; y por qué quieren agradecer a Dios durante la Plegaria Eucarística.

**Promueva que todos crezcan en amor a la Palabra de Dios.** El sábado por la noche, lea las lecturas que escucharán en la Misa. ¿Qué es lo que Dios le está diciendo a su familia este fin de semana?

*Niliv Obata: Reverendo Michael Heintz, Ph.D.*

*Censor Librorum*

*Imprimatur: Muy Reverendo John D'Arcy  
Obispo de Forth Wayne - South Bend Diciembre 15, 2008*

Escrito por: Janet Schaeffler, O.P.

Ilustraciones por Rick Brown

Traducción al Español por: Claudio A. Mora

Derecho de Autor ©2009 por

Our Sunday Visitor Publishing Division,

Our Sunday Visitor, Inc.

1-800-348-2440

Todos los derechos reservados. Con la excepción de algunos cortos extractos de revisiones críticas, ninguna parte de este trabajo puede ser reproducida o transmitida en ninguna forma o por ningún medio alguno sin el permiso por escrito del editor: Escribir a: Our Sunday Visitor Publishing Division, Our Sunday Visitor, Inc., 200 Noll Plaza, Huntington, IN 46750

**Our Sunday Visitor**

Inventario Numero X934

US \$7.95

ISBN 978-1-59276-652-9

5 0795



9 781592 766529