

Mi Preparación Para la Primera Reconciliación



Cómo Celebro la Reconciliación

- Primero hago un examen de conciencia
- Después que el Sacerdote me saluda, los dos hacemos la Señal de la Cruz
- El Sacerdote o yo leemos un pasaje de la Biblia.
- Confieso mis pecados y el Sacerdote habla conmigo sobre cómo amar más a Dios y al prójimo.
- El Sacerdote me da una penitencia, algo que debo hacer o rezar, lo que me ayuda a reparar el daño que hice en el pasado y a vivir una vida mejor.
- Luego rezo el Acto de Contrición, diciéndole a Dios que estoy arrepentido.
- En el nombre de nuestro Dios que es tan amoroso y de nuestra Iglesia, el Sacerdote me da la absolución. El extiende sus manos sobre mi cabeza y me dice que mis pecados han sido perdonados
- Después de que el Sacerdote y yo damos gracias a Dios, él me dice que me puedo ir en paz.
- Le doy las gracias al Sacerdote y me voy.

Después de la Celebración del Sacramento

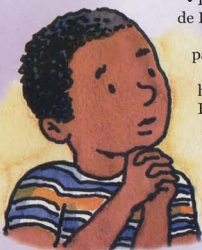
Hago la penitencia que me dio el Sacerdote (puede ser una obra buena que ayude a otros o una oración). Si es una acción, ¿puede ser algo que tal vez pueda continuar haciendo? (a pesar de que el padre me dijo que lo hiciera sólo una vez) Esto puede ayudarme a recordar mi decisión de ser un seguidor de Jesús y hará del mundo un mejor lugar.

Reflexión Diaria

San Ignacio nos dio una forma de orar que es muy simple pero también muy poderosa y que nos ayuda a reflexionar sobre nuestras vidas y a orar sobre nuestro día.

Los pasos para esta simple reflexión diaria, que puede ser hecha en familia, son:

- Dar gracias por todas las bendiciones de Dios en ese día.
- Pedir la ayuda del Espíritu Santo para reflexionar sobre ese día.
- Pensar en las formas en que me he acercado a Dios y a los demás. En qué formas tal vez he ignorado las oportunidades de acercarme a Dios y a los demás.
- Pedir el perdón de Dios por las veces en que he no he amado.
- Decidir o prometer vivir más profundamente como seguidor de Jesús.



Acto de Contrición

Dios mío,
me arrepiento de todo corazón
de todo lo malo que he hecho
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,
porque pecando te he ofendido a ti,
que eres el sumo bien y digno de ser amado
sobre todas las cosas.
Propongo firmemente con tu gracia,
cumplir la penitencia,
no volver a pecar
y evitar las ocasiones de pecado.
Perdóname, Señor,
por los méritos de la pasión
de nuestro Salvador Jesucristo.
Amén.

— Ritual de la Penitencia

Yo _____
(nombre del niño o niña)

Me estoy preparando para recibir el Sacramento de la Reconciliación,

(Fecha)

Preguntas Para Compartir en Familia

Cuando digo lo siento, quiero que tú me _____.

El perdón de Dios es _____.

¿Cómo me siento después de haber sido perdonado?

Es difícil decir lo siento cuando _____.

Perdonar significa _____.

¿Cuándo he sentido a Dios conmigo en mi vida?

Un Examen de Conciencia

¿Me acuerdo de rezar todos los días?

¿Escucho a Dios como lo hizo Jesús?

¿Uso el nombre de Dios y el nombre de Jesús con respeto?

¿Mantengo sagrado el Domingo al ir a Misa? ¿Me esfuerzo en hacer del Domingo un día divertido y de descanso para mi familia?

¿Le obedezco, respeto y ayudo a mis padres? ¿Le agradezco a mis padres todo lo que hacen por mí? ¿Respeto y agradezco a todas las personas que me cuidan?

¿He herido a alguien diciéndoles cosas malas o feos o peleándome con ellos? ¿Me preocupó por toda la gente y por la creación de Dios?

¿Respeto mi cuerpo y lo cuido comiendo comidas saludables? ¿Respeto a los demás o a veces me río de ellos debido a la forma en que se ven?

¿Respeto las cosas que pertenecen a otras personas? ¿He tomado cosas que pertenecen a otros? ¿He regresado las cosas que me han prestado?



El Padre Nuestro

Padre Nuestro,

Que estás en el cielo,

Santificado sea Tu nombre;

Venga a nosotros Tu reino;

Hágase Tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Dáanos hoy nuestro pan de cada día;

perdona nuestras ofensas

como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;

No nos dejes caer en tentación,

Y libranos del mal. Amén.

Tomen turnos como miembros de la familia para decir qué parte del Padre Nuestro es más importante para cada uno de ustedes. Cada noche a la hora de la cena oren sólo una línea del Padre Nuestro. Pregúntense: ¿Qué piensan que significa esta frase? ¿Qué significa para ti hoy?

Formas de Usar este Poster

Estimados Padres,

Es en nuestros hogares – dentro de nuestras familias, nuestra vida de cada día – que la mayor parte de la gente puede experimentar a Dios y todas las realidades de nuestra vida de fe.

En realidad nunca podríamos entender y celebrar ninguno de los sacramentos si no los hubiéramos ya vivido en nuestra vida diaria.

Eso es aun más cierto con el Sacramento de la Reconciliación. Vivimos la reconciliación continuamente día a día. El sufrimiento, el disculparse, el entender, el perdonar, el reconciliarse, el compartir la paz, el hacer mejor las cosas – y luego comenzar todo otra vez – lo que sucede constantemente en la familia, es como los niños y niñas aprenden sobre el perdón y el amor incondicionales de Dios.

Este poster no es solamente para los días y semanas que preceden a la celebración de la primera reconciliación. Manténgalo a mano para que compartan frecuentemente sus pensamientos, su fe y su oración a medida que reflexiona en el don del perdón de Dios, y su deseo de ser una persona de paz y perdón en su rincón del mundo de Dios.



Preparación Inmediata Para el Sacramento

Hable con su niño o niña sobre la clase de formación de fe y cuáles fueron sus sentimientos y pensamientos sobre este sacramento.

Ore el acto de contricción frecuentemente en su familia.

Lean la Biblia juntos y hablen sobre lo que Jesús nos está diciendo para nuestras vidas hoy.

Cómo Celebrar el Sacramento

Dele una calurosa bienvenida a su niño o niña cuando regrese de confesarse con el padre, ya sea con un beso o un abrazo.

Háblele con felicidad sobre el perdón de Dios y sobre cómo Dios está dispuesto a ayudarnos a comenzar nuevamente.

Hágale a su niño o niña su cena favorita o vayan a comer nieve (ice cream) después de la celebración del sacramento. Durante la cena oren dando gracias a Dios por su amor.



Acto de Contricción: Use esta oración como parte de su oración familiar antes de la cena o en la noche. Incluya también un examen de conciencia y un signo de paz.

Cómo Celebrar la Reconciliación:

Esto es una descripción paso a paso de cómo la Iglesia celebra el Rito del Sacramento de la Reconciliación. Hable sobre ellos con su hijo o hija para que ellos se sientan muy cómodos con esos pasos.

Examen de Conciencia: Estas preguntas pueden ser usadas durante la oración familiar ya sea en la cena o al acostarse. No debieran usarlas todas al mismo tiempo; elija una o dos para cada ocasión. Incluya un pasaje de la Biblia, una oración de arrepentimiento y el signo de la paz.

Después de la Celebración del Sacramento:

Dele una calurosa bienvenida a su niño o niña al regresar de la celebración del sacramento. Anímelo a que realice la penitencia que le dio el sacerdote – a menudo es una oración o una obra buena. Juntos den gracias a Dios por su perdón.

El Padre Nuestro: Esta oración es constantemente importante en nuestras vidas como Católicos. Tiene un lugar único en el Sacramento de la Reconciliación. Récenla a menudo e incluso después de estos días de preparación sacramental. Use las ideas que se ofrecen aquí para hablar juntos y orar.

Reflexión Diaria: Esta es una práctica que ha sido importante en nuestra tradición Católica por cientos de años. Cámbiela para que se ajuste a su familia, y úsela en el momento de la cena o al ir a acostarse. No solamente se acercarán más a Dios sino que también se acercarán más los unos a los otros.

Preguntas Para Compartir en Familia:

En el automóvil, en el momento de la cena, y/o antes de dormir, comparta una simple (pero profunda) pregunta o sentencia con un final abierto. Y no se detenga una vez que la reconciliación ha sido celebrada por primera vez. Siga hablando sobre sus momentos con Dios con los miembros de su familia.

Cosas que Los Padres Pueden Hacer Para Ayudar a los Niños y Niñas a Prepararse Para el Sacramento de la Reconciliación

- Presente un modelo de perdón en sus relaciones con su esposo (a), con su familia y con sus amigos para que los niños y niñas vean esto como un testimonio.
- Anime (no obligue) a hacer las paces y/o decir “lo siento” cuando haya habido un desacuerdo.
- Ayude a sus niños y niñas a reconocer unas cuantas faltas que sean simples de las que ellos sean responsables y de las que pueden arrepentir.
- Busque oportunidades de perdonar a sus niños y niñas cuando han hecho algo malo y se arrepienten.
- De el ejemplo al celebrar el Sacramento de la Reconciliación usted mismo(a). Asistan como familia al servicio de reconciliación parroquial especialmente durante el tiempo de Adviento y Cuaresma.
- Ocasionalmente durante la oración de su familia antes de la cena, incluya un examen de conciencia familiar.
- Cuando estén viendo televisión juntos, hablen sobre las acciones y los eventos que se presentan. ¿Dónde ven que exista la necesidad de perdonar y de reconciliación?
- Cuando estén viendo televisión juntos, hablen sobre las acciones y los eventos que se presentan. ¿Dónde ven que exista la necesidad de perdonar y de reconciliación?



Examen de Conciencia Para los Padres

¿Estoy haciendo un esfuerzo para ver a todos los miembros de mi familia como buenas personas? Cuando no estamos de acuerdo, ¿soy capaz de retroceder y ver lo bueno de ellos?

¿Cuánto tiempo paso con mi familia?
¿Cuando estoy con ellos, les doy toda mi atención?

¿Estoy mostrando aprecio y gratitud a mi familia? ¿Les doy complementos, les doy las gracias – o paso más tiempo concentrándome en las cosas que no me gustan de ellos?

¿He sido alguna vez sarcástico con los miembros de mi familia? Cuando discutimos, ¿les digo cosas que intencionalmente les pueden herir?

¿Soy cuidadoso (a) al usar cosas que pertenecen a otros miembros de mi familia?

¿Me tomo el tiempo para orar con mi familia? Hablo con ellos sobre Dios?

¿Me tomo el tiempo para escuchar verdaderamente a otros miembros de mi familia?

Examen de Conciencia para Familias

Cuando la gente mira nuestra familia, ¿dicen ellos: “miren cómo se aman unos a otros... y cómo aman a otras personas?”

Como familia, ¿nos preocupamos por la creación?

¿Cómo nos respetamos los unos a los otros esta semana? ¿Cómo salimos al encuentro de aquellos que nos necesitan, aquellos que están solos o aquellos que pueden ser diferentes a nosotros?

¿Cómo hacemos la paz en nuestra familia? ¿Cómo entregamos paz a nuestro alrededor? ¿Qué podemos hacer por la paz en el mundo?

Nihil Obstat: Reverendo Mark Gurtner, JCL
Censor Deputatus

Imprimatur: Muy Reverendo John D'Arcy
Obispo de Fort Wayne – South Bend Enero 29, 2009

Escrito por: Janet Schaeffer, O.P.
Ilustraciones por Rick Brown
Traducción al Español por: Claudio A. Mora
Derecho de Autor ©2009 por Our Sunday Visitor
Publishing Division,
Our Sunday Visitor, Inc.
1-800-348-2440

Todos los derechos reservados. Con la excepción de algunos cortos extractos de revisiones críticas, ninguna parte de este trabajo puede ser reproducida o transmitida en ninguna forma o por ningún medio alguno sin el permiso por escrito del editor:
Escribir a: Our Sunday Visitor Publishing Division,
Our Sunday Visitor Inc., 200 Noll Plaza, Huntington, IN 46750

La Traducción al Ingles del Acto de Contrición fue tomada del Rito de la Penitencia ©1974, Comité Internacional de la Liturgia en Ingles, Inc. (ICEL). Todos los derechos reservados.

OurSundayVisitor

Inventario Numero X933

US \$7.95

ISBN 978-1-59276-651-2

