



Cartas a la familia desde la parroquia

Queridos padres:

¡Felicitaciones desde su familia parroquial! Dios los ha bendecido con este maravilloso regalo de vida, un nuevo bebé. Queremos que su familia se sienta cordialmente bienvenida en nuestra comunidad de fe católica. Como nuevos padres, cuenten con el apoyo de nuestros rezos, nuestra vida parroquial y este regalo para ustedes, las *Cartas a la familia*.

Cada seis meses durante tres años usted recibirá un paquete de *Cartas a la familia*. La serie *Cartas a la familia* contiene una carta y un regalo (como el CD de música incluido en este paquete) para que ustedes inicien a su niño en la fe católica. Las tradiciones e interacciones familiares son el punto central, porque son oportunidades ideales para compartir todas las riquezas de nuestra fe.



Blend Images

El hecho de ser padres proporciona muchísimas oportunidades de profundizar nuestra fe. *Cartas a la familia* les da la capacidad de aprovechar esas oportunidades con alegría y confianza, haciéndoles recordar la presencia constante de Dios. Sonrían y respiren profundamente: ¡como «mamá» y como «papá» caminan agarrados de la mano con Dios todopoderoso!



Hemera

Manifiesten su amor

Como padres, ustedes son la primera imagen de Dios que tiene su niño. Manifiesten su amor al pasar buena parte de sus días regalando a su niño el don de su presencia. Hablen y canten, manténganlo a su lado, sonrían con frecuencia para que se de cuenta del placer que que se de cuenta en él. A través de estos actos de amor, ustedes le dan a entender al niño lo que es el amor y le dan a entender lo que es Dios.

EL RECÉN NACIDO PUEDE SENTIR EL AMOR DE DIOS A TRAVÉS DEL TACTO DE SUS PADRES.



Stockphoto

Sean padres de oración

En este momento están ocupadísimos lavando ropa, cambiando pañales y alimentando a un bebé que crece. Estas son oportunidades ideales para reconocer la presencia de Dios. San Pablo nos dice que «re-cemos siempre» (1 Tesalonicenses 5:17). Cada uno de los actos diarios puede convertirse en una oración si elevamos nuestras acciones a Dios. Así que no hay tarea insignificante, porque todo lo que hagan los hace girar a ustedes y a su niño alrededor del corazón de Dios.

¡MIREN CÓMO NOS AMÓ EL PADRE! QUISO QUE NOS LLAMÁRAMOS HIJOS DE DIOS, Y NOSOTROS LO SOMOS REALMENTE.

1 JUAN 3:1

continúa en la pág. 2



Cartas a la familia desde la parroquia



iStockphoto

La familia es el lugar natural para nutrir el regalo de Dios de la fe. A medida que los niños y los padres crecen juntos en la fe, sus vidas se enriquecen y fortalecen. La sonrisa de una madre y un padre le demuestran al bebé cómo es Cristo más que cualquier fotografía o pintura.

Queridos padres:

¡Qué alegría es ser mamá o papá! Ya ha observado cambios drásticos y el crecimiento de su bebé. Aunque su bebé no puede pronunciar las palabras, usted sabe lo que lo hace sonreír y lo que lo conforta. Su bebé responde a las sonrisas, las risas y sus tonos de voz, con arrullos, balbuceos y sonrisas.

Como padres y madres, somos llamados por Dios para compartir nuestro amor, nuestras vidas y nuestra fe con nuestros hijos. Usted está preparando el suelo para que las semillas de fe a surjan y crezcan a través de su amor, fiabilidad, paciencia y confianza. Experimentar el amor constante, el cuidado y la preocupación de los padres prepara a su hijo para experimentar el amor de Dios y el don divino de la fe. Así que abrace y acaricie a su bebé a menudo.

La paternidad: Un llamado a la fe

La paternidad es la experiencia de actuar como instrumentos de Dios, dando vida a su niño de muchas maneras. También es la experiencia de ser formado por Dios a través de su niño. A la vez que su niño crece y se desarrolla, usted también debe hacerlo. La fe es una invitación abierta al cambio. Aunque Dios nunca le pedirá que dé pasos más grandes de los que usted es capaz de dar, ¡Dios siempre le pedirá que se estire de manera a veces dolorosas!

A través de la paternidad nos convertimos en discípulos de Jesús de una manera nueva. Cuando Jesús nos llama la sal de la tierra y luz del mundo. Jesús le está hablando a usted como padre o madre y como

discípulos. Deje que su amor y cuidado sean ese buen aliño; deje que la luz de su vocación madre o padre brille en loor a Dios.

EL AMOR DE DIOS SE REVELA... TODOS LOS DÍAS EN SU FAMILIA.

A pesar de los altibajos de su nueva aventura, nunca pierda de vista el hecho de que la vida familiar es sagrada. El concepto puede parecer más misterioso que real, especialmente el realismo cotidiano. Pero, Dios es la única constante que impregna nuestro día a día.

Reflexione sobre el amor de Dios

La práctica de su fe católica es la forma más efectiva de difundir sus creencias religiosas. La relación de amor entre usted y su niño es la más poderosa influencia en la vida de este. Serán sus valores, sus acciones y sus

continúa en la pág. 2





Cartas a la familia desde la parroquia

Queridos padres:

¡Es tiempo de celebrar! Su niño tiene un año de edad. ¿Puede creerlo? No hace mucho tiempo que recién comenzaba a conocer a su nuevo bebé. Ahora es difícil imaginar la vida sin su hijo. Durante el último año, su bebé ha crecido hasta convertirse en un niño pequeño y ha llenado el hogar familiar con amor. Ambas son razones importantes para tomarse el tiempo para celebrar el primer año de su niño.



Celebrar el primer año de vida

¡Qué gran momento para recordar y celebrar: el primer aniversario del bautismo de su hijo! Invite a los padrinos y los abuelos para celebrar todos juntos. Encienda la vela bautismal a medida que comparte una oración de agradecimiento por su hijo.

Diga o cante una bendición como esta, utilizando la misma melodía que el «Feliz Cumpleaños» tradicional:

*Dios te bendiga hoy.
Dios te bendiga hoy.
Dios te bendiga
(nombre del niño).
Dios te bendiga hoy.*

Mientras cantan, coloque suavemente la mano sobre el hombro o la cabeza de su hijo. Termine con un gran abrazo. Con el pasar de los años su hijo tendrá en mente cuán valioso es para usted y para Dios.



Rememore y hable sobre los eventos inolvidables y divertidos del primer año. Escriba algunos de ellos en una nota para su hijo, la cual pueda guardar y añadir información cada año. Lo más importante es que su hijo se sienta amado y apreciado desde una edad muy temprana.

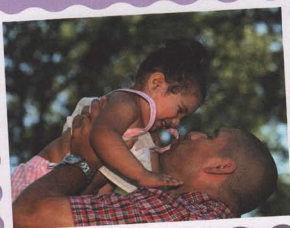
Utilice la tabla de crecimiento adjunta para medir y registrar la altura de su hijo en intervalos de seis meses. Tanto usted como su hijo disfrutarán viendo el crecimiento. Revise las fotos y los videos que usted u otras personas han tomado durante el año que pasó. Aprecie y hable sobre el crecimiento de su hijo en altura, capacidad mental, desarrollo del lenguaje y socialización. Sea generoso con sus abrazos y besos.



CON EL PASAR DE LOS AÑOS SU HIJO TENDRÁ EN MENTE CUÁN VALIOSO ES PARA USTED Y PARA DIOS.



Cartas a la familia desde la parroquia



Design Plus

Queridos padres:



¿Usted se encuentra a sí mismo observando con asombro a medida que su hijo se transforma en un individuo único? Es muy divertido ver cómo se desarrollan la personalidad del niño y sus habilidades sociales. Su niño también ya realiza muchas cosas nuevas, como por ejemplo hablar. ¿Recuerda cuál fue la primera palabra que su hijo dijo? Es muy emocionante escuchar a un niño usar palabras nuevas e identificar a las personas y los objetos familiares.

Puede que se sienta muy atareado como padre o madre de un niño de un año y medio de edad y con toda la razón. Con su abundante energía, los niños pequeños están continuamente caminando, corriendo y trepando. Aprenden sobre el lenguaje y desarrollan las habilidades sociales, la curiosidad y la independencia.

Dios ha bendecido a su hijo con una variedad de dones y talentos. A medida que su niño evoluciona, madura y aprende, tenga en mente que estas cualidades son dones divinos, que cobran vida en este hijo de Dios.

Creer como hijo de Dios

En un hogar y ambiente católicos, el niño desarrolla una actitud positiva hacia sí mismo y los demás a partir de su ejemplo. Recuerde, usted está compartiendo su fe y sus valores a través de lo que dice y hace. Estos son algunos consejos para apoyar y ayudar a su hijo a experimentar la bondad de Dios:

Mantenga una actitud positiva. Ofrezca refuerzos verbales positivos a medida que su niño se desarrolla y explora. A continuación se presentan varias maneras de decir "¡muy bien!"

¡Bien por ti!

Es divertido estar contigo.

Ah! Estoy orgulloso de ti.

Me gusta eso.

¡Estupendo!

¡Así se hace!

Añada sus propias expresiones y colóquelas a la vista donde pueda verlas con frecuencia, como por ejemplo en la puerta del refrigerador. De esta manera usted recordará utilizarlas a diario. No se olvides de los abrazos y las risas que acompañan.

Represente la oración.

Ore constantemente. Las Escrituras nos lo dicen, por lo tanto, es posible, ¡y, por cierto, muy rentable! (Vea 1 Tesalonicenses 5:17). Aproveche todas las oportunidades: al despertar, al salir a la calle, la hora de comer, la hora de la merienda, durante la limpieza de la casa, al vestirse (al cuidar del cuerpo en todos los sentidos). Haga sus oraciones en voz alta para que su hijo pueda escucharlas. Instelo a que ore también.



Design Plus

Toque la foto de la abuela en la pared y ore: «Gracias, Dios, por la abuela. Bendícela y ayúdala con...»

«¡Gracias, Dios, por mis ojos, mis oídos, mi nariz, mis dedos de los pies!»

«Querido Dios, por favor quédate con aquellos que más te necesitan hoy».



Cartas a la familia desde la parroquia

Queridos padres:

¡Celebramos el segundo cumpleaños de su hijo con ustedes! Tómense el tiempo para mirar hacia atrás y contemplar el crecimiento no solo de su hijo, sino también el crecimiento de sus propias destrezas de crianza como padres. Con la gracia de Dios, están proporcionando el amor, la seguridad, la orientación y la disciplina en su hogar. A medida que guían a su hijo en la dirección correcta, ¡Dios los guía a ustedes en la dirección correcta, también!

Todos hemos oído hablar de los «terribles dos». Este término equivocado le hace una injusticia a su hijo. Esta es la edad en la que su hijo afirmará su independencia aún más. Aunque es difícil, este período es necesario y sus parámetros firmes son vitales a medida que su hijo toma pasos adicionales hacia la autonomía.

Permítase sentirse fascinado por este período en la vida de su hijo. Párese junto a Dios y observe cómo su hijo se maravilla frente al mundo que Él creó.

¡Te amamos y Dios te ama también!



istockphoto

Celebre el crecimiento en el amor de Dios

Los rituales familiares, que incluyen la celebración de cumpleaños y aniversarios bautismales, complementarán el sentido de pertenencia de su hijo tanto a su familia como a la familia de Dios. A continuación se presentan algunas ideas para celebrar el aniversario del bautismo de su hijo:

- ✦ Decore la puerta del dormitorio del niño. En un recorte grande con forma de corazón escriba DIOS AMA A (NOMBRE DEL NIÑO). Luego rodee el corazón con cintas, lazos y las palabras Feliz Día de Bautismo. También puede colocar varias fotos recientes en la puerta.
- ✦ Ponga suavemente la mano sobre el hombro de su hijo y cante una bendición utilizando la misma melodía que el «Feliz Cumpleaños» tradicional:

¡Dios ama a Ben!

*Que el buen Dios te bendiga,
Que el buen Dios te bendiga,
Dios te bendiga (nombre del niño),
Que el buen Dios te bendiga.*



Asegúrese de decirle a su hijo cuán precioso es para usted y para Dios. Asegúrese de que los abrazos y los besos sean abundantes.

- ✦ Muestre instantáneas tomadas durante el bautismo de su hijo, junto con otras imágenes tomadas a durante el año que ya pasó. Recuerde los momentos especiales, los eventos divertidos, los momentos cuando su niño



istockphoto





Cartas a la familia desde la parroquia



Design Pics

Queridos padres:

Ha descubierto que su hijo de dos años y medio de edad está lleno de calidez, afecto y un entusiasmo natural por la vida. Día a día, su hijo aprende al observar e imitar lo que usted hace y a repetir las experiencias felices y exitosas una y otra vez. Jugar es un negocio serio ahora. Sí, jugar es la manera principal en que su hijo aprende sobre todo, ¡incluido usted!

La personalidad de su hijo se está desarrollando en el individuo único y especial al cual Dios lo está llamando a ser. ¡Qué gran privilegio poder observar este despliegue! Cuán privilegiados somos de poder alentar, apreciar, disfrutar y contribuir al crecimiento físico, emocional, social, intelectual y espiritual de su hijo.

Fortalecer el vínculo del amor

A medida que los niños crecen, uno debe buscar más maneras de vincularse con ellos. Aquí se presentan algunas maneras de fortalecer ese vínculo y mantener el conjunto de actividades en la dirección correcta:

- Nunca minimice los efectos positivos de la lectura. Lleve a su hijo a la biblioteca. Ayúdelo a escoger los libros. Siéntese y léalos una y otra vez. Busque en los libros acerca de su fe católica. Hay historias de santos, sobre la iglesia, sobre la misa, sobre Jesús y sobre Dios, todas al nivel de comprensión de su hijo. Demuéstrele que usted disfruta también de la lectura. Haga de la lectura una parte de todos los días.
- Enséñele a decir que lo siente. Cuando usted haga algo que lastime los sentimientos de alguien, diga que lo siente. No tenga miedo de decir esto delante de su hijo. Su hijo necesita ver y experimentar cuando se piden disculpas y se concede el perdón. La mejor forma de aprender esto es a través del ejemplo. Cuando hace algo malo, lo alentamos a decir que lo siente. Asegúrese de que su hijo experimente el perdón de inmediato.

- Continúe fomentando sentimientos de pertenencia y seguridad, al tomarse el tiempo para escuchar y hablar con su hijo y usar frecuentemente frases tales como:

- Me gusta estar contigo.
- ¡Es divertido pasar tiempo contigo!
- Me gusta pasar tiempo contigo.
- Dios te ama.
- ¡Te amo!



istockphoto

LA FAMILIA SE DEFINE COMO UNA «IGLESIA DOMÉSTICA», ES DECIR, EN CADA FAMILIA CRISTIANA SE PUEDEN REFLEJAR LOS DIFERENTES ASPECTOS Y FUNCIONES DE LA VIDA DE TODA LA IGLESIA: MISIÓN, CATEQUESIS, TESTIMONIO, ORACIÓN, ETC.

DIRECTORIO GENERAL PARA LA CATEQUESIS, CONFERENCIA DE OBISPOS CATÓLICOS DE EE.UU.

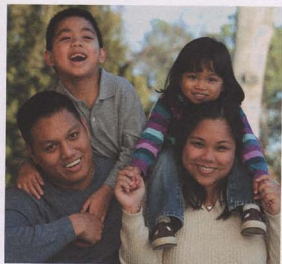


Cartas a la familia desde la parroquia

Queridos padres:

¡Imagínes! Su bebé creció hasta convertirse en un niño pequeño ¡y ahora ya tiene tres años! ¡Piense en el crecimiento que su hijo ha experimentado! ¡Celebre todo el amor y la alegría que su hijo le ha traído! Nosotros lo celebramos juntamente con usted.

Celebrar es una parte tan importante de nuestra fe católica. Al celebrar, fortalecemos el amor y la amistad. Reconocemos el vínculo que nos unifica. Celebrar los cumpleaños, los bautismos y otros eventos importantes de la familia permite que nuestros hijos entiendan y aprecien mejor el culto parroquial, cuando nosotros, como miembros de la familia de Dios, nos reunimos a orar, cantar y celebrar el hecho de que Dios nos ha llamado a estar juntos en este mismo momento y lugar.



Blond Images

Celebrar ser tres

Este es el tercer aniversario del bautismo de su hijo. A través de este sacramento su hijo se ha convertido en miembro de la familia de Dios. En ocasiones, es significativo recordar las palabras de San Pablo: su hijo es «la obra de arte de Dios, creado en Cristo Jesús» (Vea Efesios 2:10).

Cante los tres versos de "Blessing Song" utilizando la misma melodía que el «Feliz Cumpleaños» tradicional mientras toma las manos de su hijo entre las suyas para hacer de esta bendición un momento de oración. Termine la bendición haciendo la Señal de la Cruz en la frente de su hijo.

*Que el buen Dios te bendiga,
Que el buen Dios te bendiga,
Dios te bendiga (nombre del niño),
Que el buen Dios te bendiga.*

(Verso 2, sustituya bendiga por ame)

DESDE SU PRIMERA EDAD, DEBERÁN INICIARLOS EN LOS MISTERIOS DE LA FE, DE LA QUE ELLOS SON PARA SUS HIJOS LOS «PRIMEROS HERALDOS DE LA FE».

Catecismo de la Iglesia Católica, No. 2225

Fomentar las acciones positivas

La bendición de su hijo, su matrimonio, nuestra comunidad como parroquia son todos regalos de Dios. El hecho de que Dios nos haya dado estos regalos debe ser nuestra fuente más preciada de autoestima, y también debe ser el motivo que nos llama a la acción. Como adultos es nuestro deber pasar este aprecio hacia nosotros mismos y los demás como regalos de Dios para nuestros hijos. Comenzamos a hacer esto de manera sencilla, todos los días.

continúa en la pág. 2