



Índice

1. Para comenzar 8

- 1.1 Maratón hacia la Confirmación 9
- 1.2 Conectados a la corriente 10
- 1.3 ¿Quieres experimentar en ti el poder de Dios? 11
- 1.4 Dios: tu entrenador personal 12
- 1.5 La Biblia y el YOUCAT 13
- 1.6 El plan de entrenamiento en cuatro pasos 14



2. Lo que podemos saber acerca de Dios 16

- 2.1 Por qué algunas personas no quieren saber nada de Dios 17
- 2.2 ¿Y si no puedo encontrar a Dios? 18
- 2.3 El milagro del pequeño grano de arena 19
- 2.4 El final de las pequeñas células grises 20
- 2.5 Un Dios que se revela y un libro como ningún otro 22

3. Por qué el mundo va mal 24

- 3.1 El paraíso de los mares del Sur 25
- 3.2 "No hago lo que quiero, sino lo que no quiero" 26
- 3.3 ¿Y esto no se acaba nunca? 27
- 3.4 Un ingeniero explica el pecado original 28
- 3.5 La llave de acceso al paraíso 29



4. Jesús – más que sólo un hombre 30

- 4.1 Una idea genial para una película 31
- 4.2 Mejor que cualquier película: los pensamientos de Dios 32
- 4.3 Dios - ¿un niño? 32
- 4.4 Tan humano y tan divino: la historia de Lázaro 34
- 4.5 Ningún dolor que Dios no conozca 34



5. ¿Por qué tuvo que morir Jesús? 36

- 5.1 ¿Cuál fue el sufrimiento de Jesús? 37
- 5.2 El golpe mortal 40
- 5.3 ¿Cómo comprendía Jesús su propia muerte? 41
- 5.4 Una jugadora de voleibol, un franciscano y alguien que no se arrodilló ante Hitler 41
- 5.5 El misterio de la sustitución 44



6. El regreso de Jesús o la historia de la Resurrección 46

- 6.1 La destrucción de una leyenda 47
- 6.2 ¡Larguémonos! 48
- 6.3 El inicio de una religión mundial 49
- 6.4 Ligeras dudas: ¿un "flashmob" de Dios? 51
- 6.5 Las escenas de un regreso 53
- 6.6 ¿Y qué tiene que ver el regreso de Jesús con nosotros? 54



7. Un viaje de exploración hacia el Espíritu Santo 56

- 7.1 La religión más moderna del mundo 57
- 7.2 ¿Uno, dos, tres o qué? 57
- 7.3 El gran desconocido 58
- 7.4 El Espíritu Santo y tu corazón 59
- 7.5 Por qué tu corazón no está satisfecho con nada 60
- 7.6 ¡Ponte a gusto dentro de mí! 61
- 7.7 Los frutos del Espíritu Santo 63



8. Orar – estar en contacto con el Dios vivo 68

- 8.1 ¿Qué es la oración? 69
- 8.2 Aprender a orar con Madre Teresa 69
- 8.3 Una pequeña escuela de oración para los que realmente quieren orar 71
- 8.4 Las dos oraciones más importantes del mundo 75



9. La Iglesia: un hogar para ti y para mí 78

- 9.1 La Iglesia no es un club de los perfectos 79
- 9.2 Si quieres conocer el misterio de la Iglesia 80
- 9.3 Vosotros sois el cuerpo de Cristo 81
- 9.4 Vosotros sois el templo del Espíritu Santo 82
- 9.5 Vosotros sois el pueblo de Dios 83
- 9.6 Un poco de organización 83

10. La Eucaristía: sobre la generosidad de Dios 86

- 10.1 ¿Los pequeños regalos mantienen la amistad? 88
- 10.2 Dios: un maestro en el arte de regalar 89
- 10.3 Cómo Jesús se nos ha regalado 90
- 10.4 Los cinco "errores" de Jesús 92
- 10.5 ¿Y qué ganamos con ella? 94
- 10.6 Una historia de contrabando 95



Índice
6
7

11. ¡Actualización! La confesión 96

- 11.1 Aquello que te machaca 97
- 11.2 Dios nos regala un nuevo comienzo 98
- 11.3 ¿Qué es preciso para una confesión? 98
- 11.4 ¿Y de qué me tengo que confesar? 99



12. ¿Qué sucede en la Confirmación? 102

El rito y su desarrollo 103



Fuentes 110

Referencias de las fotografías 111





EL HIJO DEL ALTÍSIMO:
Jesús – más que
sólo un hombre



Hay una historia verdadera del zar ruso Pedro el Grande (1672-1725). De joven, Pedro era una persona extraordinariamente ávida de saber. Quería aprender todo lo posible para, cuando ciñera en su momento la corona de zar, modernizar su país, que estaba algo retrasado.

"¡En Rusia podríamos construir barcos tan geniales como los que hacen los holandeses!", se dijo. Efectivamente los holandeses eran los mejores constructores de barcos del momento. Por ello se coló bajo un nombre falso en un astillero holandés y aprendió el oficio de un carpintero de barcos. Cuando Pedro llegó a ser zar logró que los rusos se convirtieran en poco tiempo en constructores de grandes veleros...



Una idea genial para una peli

Que Dios se haya hecho hombre es una historia mucho más increíble que la de que el zar jugara a ser carpintero un par de años. "Dios se hace hombre" suena casi a cuento o a una idea original para una película.

En Hollywood podrían haber creado un guión imaginario: "Dios" se aburre en el cielo, así que se le ocurre la loca idea de disfrazarse de hombre. Llega a la tierra, pero hace bastante el ridículo, porque "Dios" no tiene ni idea de cómo funciona lo de aquí abajo. Se mete en líos absurdos; pero afortunadamente "Dios" conoce muchos trucos de magia y milagros, con los que puede teletransportarse escapando de las peores situaciones. Pero la cosa se pone crítica cuando conoce a una chica maravillosa, se enamora perdidamente de ella y ya no quiere regresar al cielo...

Nos habríamos reído, habríamos acabado la coca-cola y vaciado la bolsa de palomitas y nos habríamos olvidado de la película a los tres días.



→ 72

¿Qué significa el nombre "Jesús"?



→ 73

¿Por qué se le da a Jesús el título de "Cristo"?





Mejor que cualquier película: los pensamientos de Dios

¿Qué es lo que Dios ha hecho realmente con su pobre creación, rota y herida por el pecado? Digamos primero lo que no ha hecho:

- no nos ha olvidado sin más en la órbita
- no ha cesado en su amor y no ha roto su fidelidad con nosotros
- no ha mandado un gran castigo sobre un mundo en el que reinan el odio, la envidia y la codicia, en el que las personas se torturan mutuamente, se dejan morir de hambre, se quitan mutuamente las oportunidades y los salarios justos; un mundo en el que los hijos no son mejores que los padres
- no nos ha enviado una "pena de muerte" por nuestros pecados



"Por mi vida

—oráculo del Señor Dios— que yo no me complazco en la muerte del malvado, sino en que el malvado se convierta y viva.

Ez 33,11a

¿Qué ha hecho Dios en lugar de esto?



→ 76

¿Por qué se hizo Dios hombre en Jesús?

- Ha visto nuestros sufrimientos y nuestras lágrimas, porque debíamos morir.
- Dios decidió ayudarnos, compartir todo con nosotros, excepto el pecado.
- Dios ha tomado en Jesús de Nazaret nuestra naturaleza humana. Fue hijo de la joven judía María y nació cerca del año 7 a.C. en Belén.



→ Jn 3,16



Dios – ¿un niño?

¿Se lo puede uno imaginar? ¿DIOS y un llanto de niño, un bebé que es amamantado a los pechos de su madre y que ensucia los pañales? ¿Un niño que corre por las calles, se hace una herida en la rodilla y va llorando en busca de su madre? Un hombre joven que está orgulloso de su crecimiento en fuerza física y en conocimientos, que comparte sus alegrías y penas con amigos y amigas, que experimenta tentaciones sensuales y... que descubre cada vez más profundamente que, pese a todo esto, no es de este mundo, porque está unido de una



→ 79

¿Tenía Jesús un alma, un cuerpo y un espíritu como nosotros?



forma profunda y única con su Padre del cielo. ¿Se puede uno imaginar esto?

Si esto te causa dificultades, no estás solo. Los cristianos de los primeros siglos habían conocido en parte a Jesús con sus propios ojos.

- Habían visto a una persona con la que podrían reír, llorar, comer, beber, cantar, divertirse.
- Pero también habían visto a un Jesús que hacía milagros e incluso podía resucitar a los muertos. Sentían que en sus palabras había una fuerza sobrehumana y, sobre todo, veían que la muerte no tenía poder sobre él. Bajo Poncio Pilato, alrededor del año 30 d.C., Jesús había sido ejecutado cruelmente en la cruz, se había certificado inequívocamente su muerte. Pero tres días después "más de quinientos hermanos juntos" (1 Cor 15,6) lo habían visto vivo.



→ 77

¿Qué significa que Jesucristo es a la vez verdadero Dios y verdadero hombre?

Puedes imaginarte qué discusión se dio en la Iglesia naciente hasta que en el año 451, en el Concilio de Calcedonia (hoy es un barrio de Estambul), se llegó a la fórmula que Jesucristo es "a la vez verdadero Dios y verdadero hombre".





Tan humano y tan divino: la historia de Lázaro

Muchas personas, que veían en Jesús sobre todo a Dios, se escandalizaron de que Jesús tuviera públicamente un verdadero amigo, Lázaro. Si fuera Dios, decían, ¿no podía haber tenido un "amigo"? Pero lo tuvo. Por la Biblia no sabemos cómo vivían ambos su amistad. Con seguridad estaban juntos a menudo; se alegraban cuando se veían; se dedicaban tiempo el uno al otro, quizás en caminatas o sentados juntos a la orilla del lago Genesaret e intercambiaban impresiones. Pues bien, el evangelio de san Juan nos cuenta que una vez Jesús llegó aparentemente demasiado tarde para ver a su amigo.



→ Jn 11,1-46

Pregúntate: ¿qué es divino y qué es humano en Jesús?



Ningún dolor que Dios no conozca Imagínate que viene alguien y dice:

"¿Déjame en paz con tu Dios! No necesito a ningún Dios que esté sentado en el cielo y a quien le vaya bien. ¡He experimentado cosas que no conoce ningún Dios! En los infiernos en los que he estado no había ningún Dios".

Y quizás te diga:





"He pasado por esta y esta enfermedad... Estuve en peligro de muerte... ;Me marginaron y me presionaron!... ;He sido traicionado por mis amigos!... Me han condenado injustamente... Me han torturado y maltratado..."



→ Heb 4,14-16

¿Y qué le puedes decir? Quizás algo como:

"¡No sé a qué Dios te refieres! Mi Dios estuvo enfermo y en la angustia de la muerte; fue criticado y perseguido; fue traicionado por sus mejores amigos; fue condenado injustamente, torturado hasta la muerte. Estuvo donde ningún Dios estuvo antes: en el reino de la muerte. Toma mi Dios si no te basta el tuyo."



→ 60

¿Por qué es Jesucristo el modelo mayor para el mundo?

