

Índice

Introducción	1
------------------------	---

PARTE I: La Fe Católica Y Tu Matrimonio

1. El Plan de Dios para el Matrimonio "desde el Principio:" Varón y Mujer, Él los creó	5
2. Cristo restaura el Plan de Dios para el Matrimonio: Varón y Mujer, Él los redimió	11
3. Reflexión Privada y Discusión de Pareja	17
4. ¿A qué le decimos "Sí" en los Votos del Matrimonio? Los Principios del Matrimonio en la Iglesia	21
5. Reflexión Privada y Discusión de Pareja	26

PARTE II: Sexualidad Sacramental

1. La Dicha de la Honestidad Sexual Antes del Matrimonio	33
2. Reflexión Privada y Discusión de Pareja	38
3. La Dicha de la Honestidad Sexual Dentro del Matrimonio	43
4. Algunos Beneficios Prácticos de la Planificación Natural de la Familia	49
5. Reflexión Privada y Discusión de Pareja	51

Respuestas	53
----------------------	----

Reconocimientos	54
---------------------------	----

Formulario de Evaluación	55
------------------------------------	----

En todo el Antiguo Testamento,
el amor de Dios por su pueblo se
describe como el amor del marido por
su esposa. En el Nuevo Testamento,
Cristo *encarna* este amor.

BN, pp. 18-19

El Plan de Dios para el Matrimonio "desde el Principio":

NOTAS

Varón y Mujer, Él los creó

1. La Biblia y el Matrimonio

Nosotros quizás pensamos que la Biblia no tiene mucho que decir acerca del matrimonio, sin embargo de cierta forma, la Biblia desde el principio hasta el final es una historia acerca del (1) _____.

- La Biblia empieza y termina hablando sobre dos uniones matrimoniales —el de Adán con Eva y el de Cristo con su Iglesia.
- Podemos ver estos libros el Génesis y el Apocalipsis como una clave para interpretar lo que está contenido entre ellos.
- Mediante esta analogía, aprendemos que el plan eterno de Dios es el de casarse con nosotros. (vea Oseas, 2:18). 19
- Dios quiso que este "plan matrimonial" eterno fuera tan obvio para nosotros que Él estampó su misma imagen en nuestro propio ser, creándonos hombre y mujer y llamándonos al matrimonio.

"Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne. Gran misterio es éste, lo digo respecto a Cristo y la Iglesia." (Efesios 5:31-32, traducción de la Biblia de Jerusalén). 21

- De esta manera el matrimonio se convierte en un "sacramento" o sea un signo físico del amor de Dios en el mundo.
- Entonces el cuerpo humano y el sexo, no sólo son realidades biológicas, sino realidades teológicas.*

1a. "No se puede, pues, comprender a la Iglesia...sin hacer referencia al 'gran misterio', unido a la creación del hombre varón y mujer, y a su vocación en el amor conyugal, a la paternidad y a la maternidad." (CF, n. 19). 18

** Este cuaderno de trabajo está basado en gran parte en una colección de 129 discursos cortos del Papa Juan Pablo II conocidos como la Teología del Cuerpo. La visión hermosa del cuerpo humano, del amor matrimonial, y de la unión sexual contenida en estos discursos ha empezado una "contrarrevolución" sexual. Para saber más, visite: www.TheologyOfTheBody.com*



NOTAS

1b. "Es obvio que la analogía del amor terreno nupcial, no puede ofrecer una comprensión adecuada y completa de... el misterio divino.... El misterio sigue siendo trascendente con relación a esta analogía, y con respecto a cualquier otra analogía, con la que tratamos de expresarlo en lenguaje humano." (TC4, 73).

22-25 **2. Cristo Proporciona la Llave a un Matrimonio Lleno de Alegría**

"Moisés, teniendo en cuenta la dureza de su corazón, les permitió repudiar a sus mujeres, pero al principio no fue así." (San Mateo 19:8)

- Jesús nos ayuda a que nos demos cuenta de que algo profundo en el corazón humano ha perturbado el plan original de Dios para el matrimonio.
- ¿Qué fue lo que lo afectó? Si contestamos a esta pregunta descubriremos la raíz, la causa de todos los problemas matrimoniales... y empezaremos a preparar el camino para una solución a estos problemas.

2a. "Según la fe, este desorden que constatamos dolorosamente [en la relación entre el hombre y la mujer], no se origina en la naturaleza del hombre o de la mujer, ni en la naturaleza de sus relaciones, sino en el pecado. El primer pecado, ruptura con Dios, tiene como primera consecuencia la ruptura de la comunión original entre el hombre y la mujer." (CIC, n. 1607)

2b. "Jesús vino a restaurar la creación en la pureza de sus orígenes." (CIC, n. 2336)

2c. "El primer varón y la primera mujer deben constituir... el modelo... para todos los varones y mujeres, que en algún momento se unirán tan íntimamente entre sí, que formarán 'una sola carne'" (TC1, 80).

3. Creados a Imagen de Dios

"Dijo Dios: 'Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza.'... Y creó Dios al hombre a su imagen... Varón y mujer los creó. Dios los bendijo, diciéndoles: 'Sean fecundos y multiplíquense.'" (Génesis 1:26-27).

- Esto significa que al completarse los sexos, nosotros *reflejamos* a Dios. De algún modo, como hombre y mujer, hacemos *visible* el misterio *invisible* de Dios.
- ¿Cual es el misterio invisible de Dios?

3a. "Dios revela su secreto más íntimo; Él mismo es una eterna comunicación de amor: Padre, Hijo y Espíritu Santo, y nos ha destinado a participar en Él" (CIC, n. 221).



19-20

3b. "Creándola a su imagen,... Dios inscribe en la humanidad del hombre y de la mujer la vocación... del amor y de la comunión." (FC, n. 11)

3c. "El hombre no puede vivir sin amor. Él permanece para sí mismo como un ser incomprensible, su vida está privada de sentido si no se le revela el amor,... si no lo experimenta y lo hace propio, si no participa en él vivamente." (RH, n. 10)

3d. El hombre imagina a Dios "no sólo a través de la propia humanidad, sino también a través de la comunión de personas que el varón y la mujer forman desde el comienzo... Sobre todo esto, desde el comienzo descendió la bendición de la fecundidad, unida con la procreación humana" (TC1, 73-74).

NOTAS

4. Amar como Dios Ama

"Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado" (San Juan 15:12). 19-20

"Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su mujer, y pasan a ser una sola carne" (Génesis 2:24).

- Hay numerosas maneras de describir el amor de Dios, pero hay cuatro cualidades particulares que sobresalen. El amor de Dios es: (2) _____, _____, _____, y _____.
- Otro nombre para esta clase de amor es (3) _____.
- Esto es precisamente a lo que la novia y el novio se comprometen en el altar y lo que expresan con todo su ser (su cuerpo y su alma) al llegar a ser "una sola carne."
- ¡Dios diseñó las relaciones sexuales dentro del matrimonio de manera que podamos reflejar su amor eterno y dador de vida!

4a. "Cada hombre y cada mujer se realizan en plenitud mediante la entrega sincera de sí mismos; y, para los esposos, el momento de la unión conyugal constituye una experiencia particularísima de ello. Es entonces cuando el hombre y la mujer, en la « verdad » de su masculinidad y feminidad, se convierten en entrega recíproca." (CF, n. 12)



PUNTOS DE REFLEXIÓN

¿Es el matrimonio la única vocación que refleja nuestra creación como varón y mujer a imagen y semejanza de Dios? ¿Si no, qué otra vocación (vocaciones) corresponde(n) a nuestra llamada a amar como Dios ama?

163-171

5. La Desnudez Reveló el Plan Original de Dios para el Amor

"Los dos estaban desnudos, hombre y mujer, pero no sentían vergüenza." (Génesis 2:25).

NOTAS

- El Papa Juan Pablo II llama este verso la “clave” para entender el plan original de Dios para el hombre y la mujer (vea TC1, 84).
- Ellos experimentaron el deseo sexual sólo como el deseo de amar a imagen de Dios. No hay vergüenza (o temor) en el amor. “El amor perfecto echa fuera el temor” (1 Juan 4:18).

5a. La desnudez revela el **significado esponsal del cuerpo** que es “la capacidad [del cuerpo] de expresar el amor: ese amor precisamente en el que el hombre-persona se convierte en don y – mediante este don – realiza el sentido mismo de su ser y existir” (TC1, 107-108).

5b. “La desnudez” significa el bien originario de la visión divina” (TC1 95). “Dios vió que todo cuanto había hecho era muy bueno” (Génesis 1:31).

5c. La desnudez originaria demuestra que “entró la santidad en el mundo visible.” “El hombre se siente, en su cuerpo de varón y mujer, sujeto de santidad.” La santidad es lo que “permite al hombre expresarse profundamente con el propio cuerpo, y este precisamente mediante el ‘don sincero’ de sí mismo” (TC1, 134).



PUNTOS DE REFLEXIÓN

¿Si esta es la manera en que Dios creó el deseo sexual, por qué no es esta la manera en que la experimentamos?

23-26

6. Dios nos Dio la Capacidad de Escoger (Pero Algunas Decisiones Siempre Están Equivocadas)

“Y Yahvé Dios le dio al hombre un mandamiento; le dijo: ‘Puedes comer todo lo que quieras de los árboles del jardín, pero no comerás del árbol de la Ciencia del bien y del mal. El día que comas de él, ten la seguridad de que morirás.’” (Génesis 2:16-17)

- ¿Por qué este mandamiento sólo fue dado a “Adán” y no a los animales? El ser humano es la única criatura en el mundo visible con (4) _____. Por eso es que “no se encontró a ninguno que fuera de su altura y lo ayudara” (Génesis 2:20) entre los animales.
- La libertad es dada para capacitarnos a (5) _____, para hacer el bien y evitar el mal. ¿Pero cómo sabemos nosotros lo que es bueno y lo qué es malo? ¿Cómo sabemos nosotros lo que es amor y lo qué no es?
- Como *criaturas*, debemos confiar en la providencia de Dios y no tratar de determinar lo que es bueno y lo que es malo por nosotros mismos. En el momento en que lo hacemos, nos alejamos de la vida y la felicidad que Dios tiene para nosotros. Morimos.

6a. "El poder de decidir sobre el bien y el mal no pertenece al hombre, sino sólo a Dios". El hombre "posee una libertad muy amplia, porque puede comer 'de cualquier árbol del jardín'. Pero esta libertad no es ilimitada: el hombre debe detenerse ante el árbol de la ciencia del bien y del mal, al ser llamado a aceptar la ley moral que Dios le da." (VS, n. 35)

6b. "El árbol del conocimiento del bien y del mal" evoca simbólicamente el límite infranqueable que el hombre en cuanto criatura debe reconocer libremente y respetar con confianza. El hombre depende del Creador, está sometido a... las normas morales que regulan el uso de la libertad." (CIC, n. 396)

7. Una Serpiente en el Jardín Matrimonial

25

"La serpiente dijo a la mujer: ¡Es cierto que Dios les ha dicho: No coman de ninguno de los árboles del jardín?... No es cierto que morirán. Es que Dios sabe muy bien que el día en que coman de él, se les abrirán los ojos, serán como dioses y conocerán lo que es bueno y lo que no lo es." (Génesis 3:1-5).

- Esto implica que Dios no quiere que seamos como Él; Dios retiene algo de nosotros, Dios no nos (6) _____. Si queremos realmente ser felices, no debemos escuchar a Dios. Hagamos las cosas a nuestra manera.
- Por esta fuerte decepción, el hombre a través de la historia ha creído la mentira de que Dios no es nuestro Padre amoroso, sino nuestro enemigo.
- Ha habido una presión constante por nuestra parte en rechazar a Dios, aún al grado de odiarlo. Seguir su voluntad viene a ser visto, no como el camino seguro a la felicidad que lo es, sino como una amenaza a nuestra felicidad.

8. La Entrada de la Vergüenza

"Entonces se les abrieron los ojos y ambos se dieron cuenta que estaban desnudos. Cosieron, pues, unas hojas de higuera, y se hicieron unos taparrabos." (Génesis 3:7).

25-26

- ¿Cuándo ellos desobedecieron a Dios, lo que "murió" fue el amor de Dios en sus corazones. Sin la inspiración de Dios, el deseo sexual llegó a ser invertido y egoísta.



NOTAS

- ¿La lujuria, por lo tanto, es el deseo sexual sin el amor de Dios. Es una “reducción” del plan original de Dios. No ofrece más.
- Cubrimos nuestros cuerpos en un mundo caído no porque ellos son malos, pero porque ellos son “muy buenos” y queremos proteger su bondad de la degradación de la lujuria.

8a. “El hombre tiene pudor [vergüenza] corporal a causa de la concupiscencia. Más aún, tiene pudor no tanto del cuerpo, cuanto propiamente de la concupiscencia” (TC2, 53).

8b. La vergüenza tiene también un significado positivo, ya sea “una forma natural de defensa propia de la persona contra el peligro de descender o ser empujada a la posición de un objeto de uso sexual” (AR, 182).

8c. “El corazón se ha convertido en el campo de batalla entre el amor y la concupiscencia. Cuanto más domina la concupiscencia al corazón, tanto menos experimenta éste el significado esponsal del cuerpo” (TC2, 72-73).



PUNTOS DE REFLEXIÓN

¿Cómo es que la lujuria, o sea el deseo sexual desordenado, se manifiesta de diferente manera entre hombres y mujeres? ¿Por qué es la pornografía vista principalmente por hombres? ¿Por qué las novelas de romance son leídas principalmente por mujeres? ¿Ofrecen éstos una imagen práctica de la relación entre el hombre y la mujer? ¿Son de ayuda éstos para enseñarnos el significado del amor como el don sincero de nuestro mismo ser?

84-86

175

Resumen:

¿Qué Significa esto para Nuestro Matrimonio?

- Dios nos creó varón y mujer y nos llama a “ser fecundos y multiplicarnos” para revelar su propio misterio de amor y permitarnos tomar parte en ello.
- Esto significa que el matrimonio puede satisfacer nuestro anhelo profundo del amor y la unión, sólo cuando está al grado que refleja el amor de Dios.
- El pecado de nuestros primeros padres desorientó el deseo del hombre y de la mujer del uno al otro. Si los hombres y las mujeres quieren experimentar la felicidad que ellos desean, ellos ahora deben resistir el egoísmo que existe en la lujuria y la tendencia de usar el uno al otro.

